



र्यमैश्व विमला या माधवध्यायिनी सा जिह्वामृतवर्षिणी प्रतिपदं
 या स्तौति नारायणम् ॥ ३४ ॥ भक्तद्वेषभुजङ्गरुडमणिस्त्रैलो-
 क्यरक्षामणिर्गोपीलोचनचातकाम्बुदमणिः सौन्दर्यमुद्रामणिः ।
 श्रीकान्तामणि-रुक्मिणीधनकुचद्वन्द्वैकभूषामणिः श्रेयो ध्येयशि-
 खामणिर्दिशतु नो गोपालचूडामणिः ॥ ३५ ॥ शत्रुच्छेदैकमन्त्रं
 सकलमुपनिषद्वाक्यसम्पूज्यमन्त्रं संसारोत्तारमन्त्रं समुदिततमसां
 सङ्गनिर्याणमन्त्रम् । सर्वैश्वर्यैकमन्त्रं व्यसनभुजगसन्दष्टसन्त्राणमन्त्रं
 जिह्वे श्रीकृष्णमन्त्रं जप जप सततं जन्मसाफल्यमन्त्रम् ॥ ३६ ॥
 व्यामोहोदलनौषधं मुनिमनोवृत्तिप्रवृत्त्यौषधं दैत्यानर्थकरौषधं
 त्रिभुवने सञ्जीवनैकौषधम् । भक्तातिप्रशमौषधं भवभयप्रध्वंसि
 दिव्यौषधं श्रेयःप्राप्तिकरौषधं पिव मनः श्रीकृष्णनामौषधम्
 ॥ ३७ ॥ आश्चर्यमेतद्वि मनुष्यलोके सुधां परित्यज्य विषं
 पिवन्ति । नामानि नारायणगोचराणि त्यक्तान्यवाचः कुहकाः
 पठन्ति ॥ ३८ ॥ लाटी नेत्रपुटी पयोधरघटी क्रीडाकुटी दो-
 स्तटी पाटीरदुमवर्णनेन कविभिर्मूढैर्दिनं नीयते । गोविन्देति
 जनार्दनेति जगतां नाथेति कृष्णेति च व्याहारैः समयस्तदैक-
 मनसां पुंसां परिक्रामति ॥ ३९ ॥ ३ । अच्यमक्रेयमयातयाम-
 मऽयाच्यमऽक्षय्यमदुर्भरं मे । अस्त्येव नाथेयमतिप्रयाणे श्रीकृ-
 ण्णनामामृतभागधेयम् ॥ ४० ॥ यस्य प्रि तौ श्रुतिधरौ रविलोक-
 गीतौ मित्रे द्विजन्मपरिवारशिवावभूताम् । तेनाम्बुजाक्ष चरणा-
 म्बुजषट्पदेन राज्ञा कृता स्तुतिरियं कुलशेखरेण ॥ ४१ ॥

इति श्रीकुलशेखरराज्ञा कृता मुकुन्दमालास्तुतिः ॥

समाप्तमिदं पुस्तकम् ॥

नयनोद्गीर्णेन बाष्पाम्बुना । नित्यं त्वच्चरणारविन्दयुगलध्या-
 नामृतास्वादिनामस्माकं सरसीरुहाक्ष ! सततं सम्पद्यतां
 जीवितम् ॥ २६ ॥ तत्त्वं ब्रुवानाणि परं परस्मादहो क्षरन्तीव
 मुधां पदानि । आवर्तय प्राञ्जलिरस्मि जिह्वे नामानि नाराय-
 णगोचराणि ॥ २७ ॥ इदं शरीरं परिणामपेशलं पतत्यवश्यं
 श्लथसन्धिजर्जरम् । किमौषधैः क्लिश्यसि मूढ दुर्मते ! निरा-
 मयं कृष्णरसायनं पिव ॥ २८ ॥ श्रीमन्नाम प्रोच्य नारायणा-
 ख्यं के न प्राप्ता वाञ्छितं पापिनोपि । हा नः पूर्वं वाक्
 प्रवृत्ता न तस्मिन्नेन प्राप्तं गर्भवासादिदुःखम् ॥ २९ ॥ माद्राक्षं
 क्षीणपुण्यान् क्षणमपि भवतो भक्तिहीनान्पदाब्जे माश्रौषं
 श्रान्वयबद्धं तव चरितमपास्यान्यदारुणानजातम् । मास्प्राक्षं
 माधव त्वामपि भुवनपतिं चेतसापह्वानं माभूवं त्वत्सपर्या-
 व्यतिकररहितो जन्मजन्तान्तरेपि ॥ ३० ॥ मदन परिहर
 स्थितिं मदीये मनसि मुकुन्दपदारविन्दधाम्नि । हरनयनकृशा-
 नुना कृशोसि सरसि न चक्रपराक्रमं मुरारे ॥ ३१ ॥ दारा
 वाराकरवरसुता तेऽङ्गजोयं विरिञ्चिः स्तोता वेदस्तव सुरगणो
 भृत्यवर्गः प्रसादः । मुक्तिर्मध्ये जगदविकलं तावकी देवकीयं
 माता मित्रं बलरिपुसुतस्तत्त्वतो न्यन्न जाने ॥ ३२ ॥ जिह्वे
 कीर्तय केशवं मुररिपुं चेतो भज श्रीधरं पाणिद्वन्द्व समर्चया-
 न्युतकथाः श्रोत्रद्वय त्वं शृणु । कृष्णं लोकय लोचनद्वय हरे-
 र्गच्छाद्भियुग्मालयं जिघ्र घ्राण मुकुन्दपादतुलसीं मूर्धन्नमाधोक्ष-
 जम् ॥ ३३ ॥ यत्कृष्णप्रणिपातधूलिधवलं तद्वै शिरः स्याच्छुभं ते
 नेत्रे तमसोज्झिते सुरुचिरे याभ्यां हरिर्दृश्यते । सा बुद्धिर्नियमै-

पतितं
 मात्म
 चक्षुः
 तत्तज्ज
 च मे
 छिर्मा
 ॥ १९
 मयेति
 मोक्षे
 भोगि
 क्षीरस
 मम
 वात्स
 णादग
 तामेव
 ल्यह
 धिपे
 यं कं
 नरम
 तिमर
 याज्ञ
 तत्पी
 अलि

न्दयुगलध्या-
सम्पद्यतां
हो क्षरन्तीव
ानि नाराय-
पतत्यवश्यं
र्ते ! निरा-
नारायणा-
पूर्व वाक्
॥ माद्राक्षं
जे माश्रौषं
मास्प्राक्षं
त्वत्सपर्या-
दन परिहर
नयनकृशा-
१ ॥ दारा
सुरगणो
देवकीयं
॥ जिह्वे
समर्चया-
द्वय हरे-
माधोक्ष-
च्छुभं ते
द्वैर्नियमै-

पतितं भीमभवार्षावोदरे । अगतिं शरणागतं हरे कृपया केवल-
मात्मसात्कुरु ॥ १७ ॥ यच्चिन्तितं च मनसा वचसा यदुक्तं
चक्षुःकरश्रवणपादविचेष्टितं च । यद्यन्निशासु दिवसेषु कृतं मयैव
तत्तज्जनार्दन तवार्चनमेव भूयात् ॥ १८ ॥ मा मे स्त्रीत्वं मा
च मे दासभावो मा मूर्खत्वं मा कुदेशेषु जन्म । मिथ्याह-
ष्टिर्मा च मे स्यात्कदाचिज्जातौ जातौ विष्णुभक्तो भवामि
॥ १९ ॥ आनन्द गोविन्द मुकुन्द राम नारायणानन्त निरा-
मयेति । वक्तुं समर्थोऽपि न वक्ति कश्चिदहो जनानां व्यसनानि
मोक्षे ॥ २० ॥ क्षीरसागरतरङ्गशीकरासारतारकितचारुमूर्तये ।
भोगिभोगशयनीयशायिने माधवाय मधुविद्विषे नमः ॥ २१ ॥
क्षीरसारमपनीय शङ्कया स्वीकृतं यदि पलायनं त्वया । मानसे
मम नितान्ततामसे नन्दनन्दन कुतो न लीयसे ॥ २२ ॥
वात्सल्यादभयप्रदानसमयादार्तातिनिर्वापणादौदार्यादवशोष-
णादगणितश्रेयःपदप्रापणात् । सेव्यः श्रीपतिरेव सर्वजग-
तामेकान्ततः साक्षिणः प्रह्लादश्च विभीषणश्च करिराट्पाञ्चा-
ल्यहल्या ध्रुवः ॥ २३ ॥ नाथे श्रीपुरुषोत्तमे त्रिजगतामेका-
धिपे चेतसा सेव्ये स्वस्य पदस्य दातरि परे नारायणे तिष्ठति ।
यं कंचित्पुरुषाधमं कतिपयग्रामेशमल्पार्थदं सेवायै मृगयामहे
नरमहो मूढा वराका वयम् ॥ २४ ॥ हे लोकाः ! शृणुत प्रसू-
तिमरणव्याधेश्चिकित्सामिमां योगज्ञाः समुदाहरन्ति मुनयो यां
याज्ञवल्क्यादयः । अन्तर्ज्योतिरमेयमेकममृतं कृष्णारुणमापीयतां
तत्पीतं परमौषधं वितनुते निर्वाणमात्यंतिकम् ॥ २५ ॥ वद्रेना-
ञ्जलिना नतेन शिरसा गात्रैः सरोमोद्गमैः कण्ठेन स्वरगद्गदेन

सरसिजनयने सशङ्खचक्रे मुरभिदि मा विरमेह चित्त रन्तुम् ।
 सुखतरमपरं न जातु जाने हरिचरणस्मरणामृतेन तुल्यम् ॥९॥
 मामैर्मन्दमनो विचिन्त्य बहुधा यामीश्विरं यातना नामी नः
 प्रभवन्ति पापरिपवः स्वामी ननु श्रीधरः । आलस्यं व्यपनीय
 भक्तिसुलभं ध्यायस्व नारायणं लोकस्य व्यसनापनोदनकरो
 दासस्य किं न क्षमः ॥ १० ॥ भवजलधिमगाधं दुस्तरं निस्त-
 रेयं कथमहमिति चेतो मासगाः कातरत्नम् । सरसिजदृशि
 देवे तावकी भक्तिरेका नरकभिदि निषण्णा तारयिष्यत्यवश्यम्
 ॥ ११ ॥ तृष्णातोये मदनपवनोद्धृतमोहोर्मिमाले दारावर्ते तन-
 यसहजग्राहसङ्घाकुले च । संसाराख्ये महति जलधौ मज्जतां
 नस्त्रिधामन् पादाम्भोजे वरद भवतो भक्तिनावे प्रसीद ॥१२॥
 पृथ्वी रेणुरणुः पयांसि कणिकाः फल्गुः स्फुलिङ्गो लघुस्तेजो
 निःश्वसनं मरुत्तनुतरं रन्ध्रं सुसूक्ष्मं नभः । क्षुद्रा रुद्रपितामहप्र-
 भृतयः कीटाः समस्ताः सुरा दृष्टे यत्र स तावको विजयते भूमा-
 वधूतावधिः ॥ १३ ॥ आम्नायाभ्यसितान्यरण्यरुदितं कृच्छ्रव्रता-
 न्यन्वहं मेघच्छेदफलानि पूर्वविधयः सर्वं हुतं भस्मनि । तीर्था-
 नामवगाहनानि च गजस्नानं विना यत्पदद्वन्द्वाम्भोरुहसंस्तुतिं
 विजयते देवः स नारायणः ॥ १४ ॥ भवजलधिगतानां द्वन्द्व-
 वाताहतानां सुतदुहितृकलत्रत्राणभारावृतानाम् । विषमविषय-
 तोये मज्जतामप्लवानां भवति शरणमेको विष्णुपोतो नराणाम्
 ॥१५॥ रजसि निपतितानां मोहजालावृतानां जननमरणधूली-
 दुर्गतिं सङ्गतानाम् । शरणमशरणानामेक एवातुराणां कुशलपथि
 नियोक्ता चक्रपाणिर्नराणाम् ॥ १६ ॥ अपराधसहस्रसङ्कुलं

गौरीदशकं
 वश्यं पर्वतं

ॐ वनं

गोपवेशम
 वसुदेवसु
 येति भव
 त्यालापि
 देवो देव
 जयतु ज
 नाशो मु
 कान्तमि
 भवत्प्रसा
 तम् । य
 नाहं वन्
 हरे तार
 रन्तुं भा
 धर्मे न
 र्वकर्मानु
 त्पदा
 भुवि वा
 धीरितश

रन्तुम् ।
यम् ॥९॥
नामी नः

व्यपनीय
दनकरो
रं निस्त-
सिजद्वशि
प्रवश्यम्
ते तन-
मज्जतां
॥१२॥
स्तेजो
महप्र-
भूमा-
वता-
तीर्था-
स्तुतिं
रन्द-
य-
गाम्
ली-
थि
लं

गौरीदशकं यः । वाचां सिद्धिं सम्पत्तिमुच्चैः शिवभक्तिं तस्या-
वश्यं पर्वतपुत्री विदधाति ॥ ११ ॥ इति गौरीस्तुतिः ॥

अथ मुकुन्दमालास्तुतिः ॥

ॐ वन्दे मुकुन्दमरविन्ददलायताक्षं कुन्देन्दुशङ्खदशनं शिशु-
गोपवेशम् । इन्द्रादिदेवगणवन्दितपादपीठं वृन्दावनालयमहं
वसुदेवसूनुम् ॥ १ ॥ श्रीवल्लभेति वरदेति दयापरेति भक्तप्रि-
येति भवलुण्ठनकोविदेति । नाथेति नागशयनेति जगन्निवासे-
त्यालापिनं प्रतिदिनं कुरु मां मुकुन्द ॥ २ ॥ जयतु जयतु
देवो देवकीनन्दनोयं जयतु जयतु कृष्णो वृष्णिवंशप्रदीपः ।
जयतु जयतु मेघश्यामलः कोमलाङ्गो जयतु जयतु पृथ्वीभार-
नाशो मुकुन्दः ॥ ३ ॥ मुकुन्द मूर्ध्ना प्रणिपत्य याचे भवन्तमे-
कान्तमियन्तमर्थम् । अविस्मृतिस्त्वचरणारविन्दे भवेभवे मेस्तु
भवत्प्रसादात् ॥ ४ ॥ श्रीमुकुन्दपदाम्भोजमधुनः परमाद्भु-
तम् । यत्पायिनो न मुह्यन्ति मुह्यन्ति यदपायिनः ॥ ५ ॥
नाहं वन्दे तव चरणयोर्द्वन्द्वमद्वन्द्वहेतोः कुम्भीपाकं गुरुमपि
हरे तारकं नापनेतुम् । रम्यारामामृदुतनुलतानन्दने नापि
रन्तुं भावेभावे हृदयभवने भावयेयं भवन्तम् ॥ ६ ॥ नास्था
धर्मे न वसुनिचये नैव कामोपभोगे यद्यद्भव्यं भवतु भगवन्पू-
र्वकर्मानुरूपम् । एतत्प्रार्थ्यं मम बहुमतं जन्मजन्मान्तरेपि
स्वत्पादाम्भोरुहयुगगता निश्चला भक्तिरस्तु ॥ ७ ॥ दिवि वा
भुवि वा ममास्तु वासो नरके वा नरकान्तक प्रकामम् । अव-
धीरितशारदारविन्दौ चरणौ ते मरणेपि चिन्तयामि ॥ ८ ॥

अथ गौरीस्तुतिः ॥

ॐ लीलारब्धस्थापितलुप्ताखिललोकां लोकातीतैर्योगिभिर-
 न्तर्हृदि मृग्याम् । बालादित्यश्रेणिसमानद्युतिपुञ्जां गौरीम-
 म्बामम्बुरुहाक्षीमहमीडे ॥ १ ॥ आशापाशक्लेशविनाशं विद-
 धानां पादाम्भोजध्यानपराणां पुरुषाणाम् । ईशीमीशाङ्गार्ध-
 हरां तां तनुमध्यां गौरीमम्बा० ॥ २ ॥ प्रत्याहारध्यानसमा-
 धिस्थितिभाजां नित्यं चित्ते निर्वृतिकाष्ठां कलयन्तीम् । सत्य-
 ज्ञानानन्दमयीं तां तडिदाभां गौरी० ॥ ३ ॥ चन्द्रापीडान-
 न्दितमन्दस्मितवक्त्रां चन्द्रापीडालङ्कृतलोलालकभाराम् । इन्द्रो-
 पेन्द्राद्यर्चितपादाम्बुजयुग्मां गौरी० ॥ ४ ॥ नानाकारैः
 शक्तिकदम्बैर्भुवनानि व्याप्य स्वैरं क्रीडति यासौ स्वयमेका ।
 कल्याणीं तां कल्पलतामानतिभाजां गौरी० ॥ ५ ॥ मूलाधारा-
 दुत्थितवन्तीं विधिरन्ध्रं सौरं चान्द्रं धाम विहाय ज्वलिताङ्गीम् ।
 स्थूलां सूक्ष्मां सूक्ष्मतरां तामभिवन्द्यां गौरी० ॥ ६ ॥ आदि-
 क्षान्तामक्षरमूर्त्या विलसन्तीं भूते भूते भूतकदम्बं प्रसवित्रीम् ।
 शब्दब्रह्मानन्दमयीं तामभिरामां गौरी० ॥ ७ ॥ यस्याः कुक्षौ
 लीनमखण्डं जगदण्डं भूयो भूयः प्रादुरभूदक्षतमेव । भर्त्रा
 सार्धं तां स्फटिकाद्रौ विहरन्तीं गौरी० ॥ ८ ॥ यस्यामेत-
 त्प्रोतमशेषं मणिमाला सूत्रे यद्वत्कापि चरं चाप्यचरं च ।
 तामध्यात्मज्ञानपदव्या गमनीयां गौरी० ॥ ९ ॥ नित्यः
 सत्यो निष्कल एको जगदीशः साक्षी यस्याः सर्गविधौ संह-
 रदो च । विश्वत्राणक्रीडनशीलां शिवपत्नीं गौरीम० ॥ १० ॥
 प्रातःकाले भावविशुद्धिं विदधानो भक्त्या नित्यं जल्पति

र्यविग्रहां शुचीन्दुसूर्यसङ्गमस्वभावशालिनीं शुभाम् । पदद्वयानु-
 कम्पितस्वशक्तिचक्रसेवितां परेशशक्तिमुत्तमां भजे त्रिलोकसु-
 न्दरीम् ॥ ६ ॥ महामहेश्वरी जगद्विसर्गसुस्थितिक्षयस्वतन्त्रता
 शरीरिणी बभूव या महेशितुः । द्विपत्रितादिभेदतो लतायमा-
 नविग्रहा त्रयीश्वरी सदा तु सा जगज्जयाय जायताम् ॥ ७ ॥
 नमामि तन्मुखारविन्दपञ्चकं मलापहं गलैकनालकं सदावि-
 कासि भक्तिसम्भवम् । स्वभक्तहंससेवितं शुचीन्दुपद्मबन्धवः
 प्रतीकभूतविग्रहा गता हि यत्र पञ्चताम् ॥ ८ ॥ भवार्णवेऽति-
 दुःसहसराधिदिग्धमानसं षड्भिर्नित्यपीडितं जनं दिधीर्षुमा-
 नसा । श्रुतिध्वनिस्फुरन्मुखारविन्दभूसुरैः सदा त्रिसन्ध्यमी-
 श्वरी नुताऽस्तु सा सुखप्रदा हि नः ॥ ९ ॥ त्रयीप्रसूः स्वद-
 ष्टिपातधूतभक्तकल्मषा समैर्जनैर्नुता मुदा स्ववर्णधर्मभेदतः ।
 निलिम्पनिम्नगामिषेण पादधौतजं जलं यदीयमागतं क्षितिं
 तनोतु नः शिवं तु सा ॥ १० ॥ स्वदम्भवश्चिताखिलं कुभो-
 गसक्तमानसं सदाऽशुचिं कुमार्गगं शठं च शङ्कसे यदि । कथं
 स्वपादचिन्तनोत्थवैभवं नहीश्वरि ! यतोऽङ्घ्रिचिन्तकं दयादृशे-
 क्षसे न मादृशम् ॥ ११ ॥ अनेकदोषदूषितेष्वनिर्विवेचना
 सती स्वतन्त्रशक्तिरीश्वरी भवाघनाशकारिणी । कृपामयीं दृशं
 विधाय सा स्वभक्तिपात्रितं स्वपत्कजे मधुव्रतं करोतु मामह-
 निंशम् ॥ १२ ॥ त्रिसन्ध्यमिष्टदैवतं सुकेशवास्यजं स्तवं स्मरन्
 हृदीद्धभावनो विधाय वेदमातरम् । विधूय पापसंचयं वितीर्य
 कीर्तिमुत्तमामिह त्वमुत्र कैवलं पदं स याति निर्भयम् ॥ १३ ॥
 इति श्रीमहागायत्रीलीलास्तुतिः ॥

विद्यावतारसंसिद्धयै स्वीकृतानेकविग्रह ॥ ११ ॥ नवाय नव-
 रूपाय परमार्थैकरूपिणे । सर्वाज्ञानतमोभेदभानवे चिद्विनाय ते
 ॥ १२ ॥ स्वतन्त्राय दयाकृप्तविग्रहाय परात्मने । परतन्त्राय
 भक्तानां भव्यानां भव्यहेतवे ॥ १३ ॥ ज्ञानिनां ज्ञानरूपाय
 प्रकाशाय प्रकाशिनाम् । विवेकिनां विवेकाय विमर्शाय विम-
 र्शिनाम् ॥ १४ ॥ पुरस्तात्पार्श्वयोः पृष्ठे नमस्कुर्वामुपर्यधः ।
 सदा मच्चित्तरूपेण विधेहि भवदासनम् ॥ १५ ॥ इति गुरुस्तुतिः ॥

अथ महागायत्रीलीलास्तुतिः ॥

ॐ सदा गवेषयन् जगत्रयेषु वेदमातरं चिदात्मना कृत-
 स्थितं समत्र चाद्य लब्धवान् । उदस्रु गद्गदं महोदयात्प्र-
 णौमि भक्तिनौकया सुदुस्तरं द्रुतं तितीर्षुरापदर्णवम् ॥ १ ॥
 पुनीनलोकपातिनी सतां कृपाऽतिशोभते ह्यतः सुधांशुचक्षुषे-
 क्षयाम्ब ! मादृशं जनम् । नवापि हीयते तवेषदीशि ! पालनेन
 नो भवाद्यतः कुपुत्रता न भासते प्रसूहृदि ॥ २ ॥ नमामि मुक्त-
 विद्रुमप्रतप्तहाटकाऽसितावदातवर्णसुन्दरैः षडर्धलोललोचनैः ।
 सरोजषण्डबान्धवप्रतप्तपावकप्रभैः किरीटरत्नरञ्जितैः सुधांशुख-
 ण्डमण्डितैः ॥ ३ ॥ मुखैर्दशार्धसंमितैर्विराजमानविग्रहां सुरेशचा-
 पसप्रभां समस्तदेववन्दिताम् । वराभयाङ्कुशान्वितैः कपालशूल-
 शंखचक्रसारसद्वयीगुणाङ्कितैः करैर्विराजिताम् ॥ ४ ॥ भवद्रुमस्य
 मूलतां गतां मुनीन्द्रवन्दितामखण्डभावमण्डलप्रकाशकारिणीं
 शिवाम् । समस्तदेवतामयीं समस्तसिद्धिदायिनीमपूर्वरूपविग्रहां
 सरस्वतीं भवार्तिहाम् ॥ ५ ॥ शुचीन्दुसूर्यलोचनां शुचीन्दुस-

लास्तुतिः ।

नित्यकर्मविधौ]

५६

[गुरुस्तुतिः ।

नवाय नव-
वेदनाय ते
परतत्राय

ज्ञानरूपाय
गीय विम-
पुपर्यधः ।
स्तुतिः ॥

ना कृत-
दयात्प्र-
१ ॥
चक्षुषे-
गालनेन
मुक्त-
वनैः ।
शुख-
शचा-
शूल-
दुमस्य
रेणीं
ग्रहां
दुस्-

प्यति ॥ यं यं काममभिध्याय कुरुते कर्म किञ्चन । तं तं
सर्वमवाप्नोति वक्रतुण्डप्रसादतः ॥ भवेदव्याहृतैश्वर्यः स गणे-
शप्रसादतः ॥ इति श्रीभविष्यत्पुराणे गणेशकवचं समाप्तम् ॥

अथ गुरुस्तुतिः ॥

ॐ ब्रह्मानन्दं परमसुखदं केवलं ज्ञानमूर्तिं द्वन्द्वातीतं गगन-
सदृशं तत्त्वमस्यादिलक्ष्यम् । एकं नित्यं विमलमचलं सर्वधी-
साक्षिभूतं भावातीतं त्रिगुणरहितं सद्गुरुं तं नमामि ॥ १ ॥
सारं सारं जनिमृतिभयं जातनिर्वेदवृत्तिर्ध्यायं ध्यायं पशुप-
तिमुमाकान्तमन्तर्निषण्णम् । पायं पायं सपदि परमानन्दपीयू-
षधारा भूयोभूयो निजगुरुपदाम्भोजयुग्मं नमामि ॥ २ ॥
यस्य देवे परा भक्तिर्यथा देवे तथा गुरौ । तस्यैते कथिता
ह्यर्थाः प्रकाशन्ते महात्मनः ॥ ३ ॥ नमामि सद्गुरुं शान्तं
प्रत्यक्षं शिवरूपिणम् । शिरसा योगपीठस्थं धर्मकामार्थसिद्धये
॥ ४ ॥ श्रीगुरुं परमानन्दं वन्दाम्यानन्दविग्रहम् । यस्य
सान्निध्यमात्रेण चिदानन्दायते परम् ॥ ५ ॥ अखण्डमण्डला-
कारं व्याप्तं येन चराचरम् । तत्पदं दर्शितं येन तस्मै श्रीगुरवे
नमः ॥ ६ ॥ अज्ञानतिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जनशलाकया । चक्षु-
रुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ७ ॥ हरौ रूपे गुरु-
स्त्राता गुरौ रूपे न कश्चन । सर्वदेवस्वरूपाय तस्मै श्रीगुरवे
नमः ॥ ८ ॥ गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुः साक्षान्महेश्वरः । गुरु-
रेव जगत्सर्वं तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ९ ॥ ध्यानमूलं गुरोर्मूर्तिः
पूजामूलं गुरोः पदम् । ज्ञानमूलं गुरोर्वाक्यं मोक्षमूलं गुरोः
कृपा ॥ १० ॥ नमस्ते नाथ भगवन् शिवाय गुरुरूपिणे ।

अथ गणेशकवचम् ॥

अस्य श्रीगणेशकवचस्य भृगुऋषिः, अनुष्टुप्छन्दः, श्रीगज-
वदनो देवता, आत्मनो वाङ्मनःकायोपार्जितपापनिवार-
णार्थं, अमुककामनासिद्ध्यर्थं जपे पाठे वा विनियोगः ॥ ॥
अथ ध्यानम् ॥ गजवदनमचिन्त्यं तीक्ष्णदन्तं त्रिनेत्रं बृहदुदर-
मशेषव्यक्तिरूपं पुराणम् । अमरवरसुपूज्यं रक्तवर्णं सुरेशं पशु-
पतिसुतमीशं विघ्नराजं नमामि ॥ ॥ ॐ शिरोवत्वीशपुत्रो मे
बालं पातु विनायकः । त्रिनेत्रः पातु नेत्रे मे शूर्पकर्णस्तथा
श्रुती ॥ हेरंबो रक्षतु घ्राणं मुखं पातु गजाननः । जिह्वां पातु
गणेशो मे कण्ठं श्रीकण्ठवल्लभः ॥ स्कन्दौ महाबलः पातु भुजौ
मे पातु विघ्नहा । करौ परशुभृत्पातु नाभिं सिन्दूरभूषितः ॥
जघनं पार्वतीपुत्रस्तूरु मे पातु पाशभृत् । जानुनी जगतां नाथो
जङ्घे मूपकवाहनः ॥ गुल्फौ पद्मासनः पातु पादौ दुर्दैत्यदर्पहा ।
एकदन्तोऽग्रतः पातु पृष्ठं पातु गणाधिपः ॥ पार्श्वौ तु मोद-
काहारो दिग्विदिक्षु च सिद्धिदः । व्रजतस्तिष्ठतो वापि जाग्रतः
स्वपतोपि वा ॥ चतुर्थावल्लभो देवो पातु मे भुक्तिमुक्तिदः ॥
इदं पवित्रं यः स्तोत्रं चतुर्थ्या नियतः पठेत् । सिन्दूररक्तपुष्पैश्च
दूर्वयाऽऽपूज्य विघ्नपम् ॥ राजा राजसुतो वापि राजपत्नी कुलं
बलम् । तस्यावश्यं भवेद्दृश्यो विघ्नराजप्रसादतः ॥ समन्त्रयन्त्रं
यः स्तोत्रं करे संलिख्य धारयेत् । धनधान्यसमृद्धिस्तु भवत्येव
न संशयः ॥ वाग्भवं कामराजस्य माया चादौ विधीयताम् ।
हुंनमो वक्रतुण्डाय मध्ये यस्य जपेन्नरः ॥ रसनालसदेकाग्रं
षडङ्गं रसपूर्वकम् । हुत्वा दत्त्वा च विधिवन्नष्टद्रव्यं समे-

जन्त देव
मानः स
भागियों
शुकः ।
वेभ्यः
पितृभ्यः
जगत्पुत्र
पाद्यं वि
क्षणाय
वसनं वि
मयैका
वन्कमल
(चरण
पूतस्तर
नमरा
मानं स
लोके
धर ।
त्युहर
न वि
नश्यंति
भूते
हरिः

जन्त देवास्तानि धर्माणि प्रथमान्यासन् । ते ह नाकं महि-
मानः सचन्त यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः ॥ (चरणामृत
भागियों को देना) बलिर्विभीषणो भीष्मः प्रह्लादो नारदः
शुकः । षडेते वैष्णवश्रेष्ठा गृह्णन्तु चरणोदकम् ॥ ॐ नमोदे-
वेभ्यः “कण्ठोपावीती” स्वाहा ऋषिभ्यः “अपसव्येन” स्वधा
पितृभ्यः “सव्येन” आ ब्रह्मस्तम्बपर्यन्तं ब्रह्माण्डं सचराचरं
जगत्तृप्यतु तृप्यतु तृप्यतु एवमस्तु ॥ (और फूल चढाना)
पाद्यं किं भवते भवेत्सुरसरित्पादोदकाय प्रभो को दीपस्तरणी-
क्षणाय गरुडारूढाय किंचासनम् । किं भोज्यं जगदन्नदाय
वसनं किं दिव्यवासोभृते किं स्तोत्रं निगमागमाय तदलं बद्धो
मयैकाञ्जलिः ॥ (विज्ञप्ति करना) पूजितोसि मया भक्त्या भग-
वन्कमलापते । सलक्ष्मीको मम स्वान्तं विश विश्रान्तिहेतवे ॥
(चरणामृत हाथसे पीना) चरणं पवित्रं विततं पुराणं येन
पूतस्तरति दुष्कृतानि । तेन पवित्रेण शुद्धेन पूता अतिपात्मा-
नमराति तरेम । लोकस्य द्वारमर्चिष्मत्पवित्रं ज्योतिष्मद्भ्राज-
मानं महस्वत् । अमृतस्य धारा बहुधा दोहमानं चरणं नो
लोके सुधितां दधातु ॥ ॥ देवदेव महादेव शङ्खचक्रगदा-
धर । देहि विष्णो ! ममानुज्ञां पादोदकनिषेवणे ॥ अकालमृ-
त्युहरणं सर्वव्याधिनिवारणम् । विष्णुपादोदकं पीत्वा पुनर्जन्म
न विद्यते ॥ अच्युतानन्त ! गोविन्द नामोच्चारणमेषजात् ।
नश्यन्ति सकला रोगाः सत्यं सत्यं वदाम्यहम् ॥ शरीरे जर्जरी-
भूते व्याधिग्रस्ते कलेवरे । औषधं जाह्नवीतोयं वैद्यो नारायणो
हरिः ॥ ॥ इति विष्णुपञ्चायतनपूजाविधिः ॥

अवलोकनदानेन भूयो मा दा भवव्यथाम् ॥ हा नाथ हा रमा-
 नाथ ब्रजनाथार्थिनाशन । मग्नमुद्गर गोविन्द मां दीनं सङ्कटा-
 र्णवात् ॥ (शिवजी को) आकर्णयाशु कृपणस्य वचांसि सम्यक्
 लब्धोसि नाथ बहुभिर्ननु जन्मवृन्दैः ॥ अद्य प्रभो यदि दयां
 कुरुषे न मे त्वं तत्तः परं कथय कं शरणं ब्रजामि ॥ नमः शिवाय
 निःशेषकेशप्रशमशालिने । त्रिगुणग्रन्थिदुर्भेदभवबन्धविभेदिने ॥
 (गणेशको) वक्रतुण्ड महाकाय कोटिसूर्यसम प्रभो । अविघ्नं
 कुरु मे देव सर्वकार्येषु सर्वदा ॥ सर्गारम्भेऽप्यजाताय बीजरूपेण
 तिष्ठते । धात्रा कृतप्रणामाय गणाधिपतये नमः ॥ (सूर-
 जको) जातवेदप्रकाशाय ज्योतीरूप सनातन । सप्ताश्वरथवा-
 हाय भास्कराय नमो नमः ॥ अपरः शरणं नास्ति त्वमेव
 शरणं मम । तस्माच्छरण्यभावेन रक्षरक्ष दिवाकर ॥ (दुर्गा-
 को) गन्धर्वब्रह्ममये स्वच्छे देवि त्रिपुरसुन्दरि । यथाशक्ति
 जपं पूजां गृहाण परमेश्वरि ॥ दुर्गे स्मृता हरसि भीतिमशेष-
 जन्तोः स्वस्थैः स्मृता मतिमतीव शुभां ददासि । दारिद्र्य-
 दुःखमयहारिणि का त्वदन्या सर्वोपकारकरणाय दयार्द्र-
 चित्ता ॥ यदक्षरपदभ्रष्टं मात्राहीनं च यद्गतम् । मया दासेन
 विज्ञप्तं क्षम्यतां परमेश्वर ॥ (अष्टाङ्ग प्रणामदेना) उभाभ्यां
 जानुभ्यां पाणिभ्यां शिरसा उरसा वचसा मनसा च नम-
 स्कारं करोमि नमः ॥ (तर्पण करना) नमो ब्रह्मणे नमो
 अस्त्वग्रये नमः पृथिव्यै नम ओषधीभ्यः । नमो वाचे नमो
 वाचस्पतये नमो विष्णवे बृहते कृणोमि । इत्येतासामेव देव-
 तानां सार्ष्टितां सायुज्यं सलोकतां सामीप्यमाप्नोति य एवं
 विद्वान् स्वाध्यायमधीते ॥ (माफी मांगना) यज्ञेन यज्ञमय-

हा रमा-
नं सङ्कटा-
से सम्यक्
दि दयां
शिवाय
भेदिने ॥
अविघ्नं
जरूपेण
(सूर-
रथवा-
त्वमेव
दुर्गा-
शक्ति
मशेष-
रिच्य-
यार्द्र-
सेन
भ्यां
नम-
नमो
मो
व-
एवं
य-

सहस्ररश्मये धीमहि, तन्नः सूर्यः प्रचोदयात् ॥ ३ ॥ सुभगायै
विब्रहे काममालिन्यै धीमहि, तन्नो दुर्गा प्रचोदयात् ॥ ३ ॥
ॐ तत्सद्ब्रह्माऽद्य तावत्तिथावद्य अमुकमासस्य अमुकपक्षस्य
तिथावमुकायां, भगवतः वासुदेवस्य ८ लक्ष्मीसहितस्य नारा-
यणस्य, भवस्य देवस्य ८ पार्वतीसहितस्य, परमेश्वरस्य, विना-
यकस्य ८ बलभासहितस्य श्रीमहागणेशस्य, हां ह्रींसः सूर्यस्य ८
प्रभासहितस्य आदित्यस्य, भगवत्याः अमायाः ८ सहस्रनाम्न्याः
देव्याः भवान्याः विष्णुपञ्चायतनदेवतानां, आत्मनो वाङ्मनः-
कायोपार्जितपापनिवारणार्थं श्रीविष्णुप्रीत्यर्थं विष्णुपञ्चायतन-
पूजनमच्छिद्रं सम्पूर्णमस्तु एवमस्तु ॥ (यवा समेत पानी से
तर्पण करना) एताभ्यो देवताभ्यः यवोदकं नम उदकतर्पणं
नमः ॥ (प्रार्थना करना) आज्ञा मे दीयतां नाथ नैवेद्यस्यास्य
भक्षणे । शरीरयात्रासिद्ध्यर्थं भगवन्क्षन्तुमर्हसि ॥ आपन्नोस्मि
शरण्योस्मि सर्वावस्थासु सर्वदा । भगवंस्त्वां प्रपन्नोस्मि रक्ष मां
शरणागतम् ॥ २ ॥ ध्येयः सदा सवितुमण्डलमध्यवर्ती नारा-
यणः सरसिजासनसन्निविष्टः । केयूरवान्कनककुण्डलवान्कि-
रीटी हारी हिरण्यवपुर्धृतशङ्खचक्रः ॥ यद्बाल्ये यच्च कौमारे
यद्यौवने कृतं मया । वयःपरिणतौ यच्च यच्च जन्मान्तरेषु च ।
कर्मणा मनसा वाचा यत्पापं समुपार्जितम् । तन्नारायण
गोविन्द क्षमस्व गरुडध्वज । नीलोत्पलदलश्यामः प्रफुल्ल नैवेद्य
क्षणः । जलशायी जगद्योनिः प्रीयतां मम केशवः ॥ तत्र मा
कृष्णे मतिर्धर्मे शक्तिस्त्यागे रतिः श्रुतौ । दया सर्वेषु , पु
स्यान्मे जन्मनि जन्मनि ॥ देव प्रपन्नार्तिहर प्रसादं कुरु हेः वा

समर्पयामि नमः (क्षेत्रपालों को बल देना) क्षां क्षेत्राधिपत-
येऽन्नं नमः । रां राष्ट्राधिपतयेऽन्नं नमः ॥ सर्वाभयवरप्रद मयि
पुष्टिं पुष्टिपतिर्दधातु ॥ (दो फूल देवों को चढाना) ॐ
तद्विष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति स्मरयः । दिवीव चक्षुरात-
तम् ॥ १ ॥ तद्विप्रासो विपन्यवो जागृवांसः समिन्धते ।
विष्णोर्यत्परमं पदम् ॥ २ ॥ (इहां नित्यकर्म जप बगैरा करके,
देवों को विसर्जन करना, याने अक्षत दो दर्भकाण्ड हाथमें रख के
रुकात करना) ततो जपादि कृत्वा ॥ ॐ भूः पुरुषं विसर्जयामि
नमः, ॐ भुवः पुरुषं विसर्जयामि नमः, ॐ स्वः पुरुषं विस-
र्जयामि नमः ॐ भूर्भुवः स्वः पुरुषं विसर्जयामि नमः ॥ ३ ॥
ॐ भूर्भुवः स्वस्तस्वितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि, धियो
यो नः प्रचोदयात् ॥ ॥ नमोस्त्वनन्ताय सहस्रमूर्तये सहस्र-
पादाक्षिशिरोरुबाहवे । सहस्रनाम्ने पुरुषाय शाश्वते सहस्रकोटी-
युगधारिणे नमः ॥ ३ ॥ वासुदेवाय विद्महे लक्ष्मीनाराय-
णाय धीमहि, तन्नो विष्णुः प्रचोदयात् ॥ ३ ॥ जितं ते पुण्ड-
रीकाक्ष नमस्ते विश्वभावन । नमस्तेस्तु हृषीकेश महापुरुष
पूर्वज ॥ ३ ॥ ॐ नमः कारणवामनाय गोब्राह्मणहिताय च ।
जगद्धिताय कृष्णाय गोविन्दाय नमो नमः ॥ ३ ॥ विश्वरू-
पाय विद्महे विष्वक्सेनाय धीमहि, तन्नो विष्णुः प्रचोदयात्
स्त्वग्रंनरसिंहाय विद्महे नरकोत्तारणाय धीमहि, तन्नो विष्णुः
प्रचोदयात् ॥ ३ ॥ ॐ तत्पुरुषाय विद्महे महादेवाय धीमहि,
तानां द्रुः प्रचोदयात् ॥ ३ ॥ ॐ तत्पुरुषाय विद्महे वक्रतुण्डाय
विद्महे, तन्नो दन्ती प्रचोदयात् ॥ ३ ॥ भास्कराय विद्महे

क्षेत्राधिपत-
रप्रद मयि
पाना) ॐ
चक्षुरात-
मिन्धते ।
पौरा करके,
पमें रख के
सर्जयामि
रूपं विस-
॥ ३ ॥
धियो
सहस्र-
कोटी-
नाराय-
पुण्ड-
हापुरुष
च ।
पेश्वरू-
दयात्
वेष्णुः
महि,
ण्डाय
वेवहे

शिरसा उरसा वचसा मनसा नमस्कारं करोमि नमः ॥ (तर्पण
पानीसे करना । याने किसी तराह हीनता की माफी मांगकर पूर्णता
मांगना) अन्नं नमः अन्नं नमः, आज्यमाज्यं अघादिने अघा
यथासङ्कल्पात्सिद्धिरस्तु अन्नहीनं क्रियाहीनं विधिहीनं द्रव्य-
हीनं मन्त्रहानं च यद्गतं तत्सर्वमच्छिद्रं सम्पूर्णमस्तु एवमस्तु ॥
(अर्घा का पानी हाथ से वापस करना) शन्नो देवीरभिष्टय आपो
भवन्तु पीतये, शंयोरभिस्रवन्तु नः ॥ (उस से अपोशान
देना) विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः अपोशानं नमः आचमनीयं
नमः ॥ (और भी उलटाई हुई अर्घा के पानी में यथासम्भव
दक्षिणा पाना) पुनः, शन्नो देवी० । (दक्षिणा देना) विष्णुप-
ञ्चायतनदेवताभ्यः दक्षिणायै तिलहिरण्यरजतनिष्कर्षं ददानि ।
(और भी पैसा कुल देना) एता देवताः सदक्षिणान्नेन प्रीयन्ता
प्रीताः सन्तु ॥ (नैवेद्य निवाजना) अमृतीशमुद्रयाऽमृतीकृत्य,
अमृतमस्तु अमृतायतां नैवेद्यम् ॥ सावित्राणि सावित्रस्य देवस्य
त्वा सवितुः प्रसवेऽश्विनोर्बाहुभ्यां पूष्णो हस्ताभ्यामाद-
भगवते वासुदेवाय ८ लक्ष्मीसहिताय नारायणाय, भवाय
देवाय ८ पार्वतीसहिताय परमेश्वराय, विनायकाय ८ बल्लभा-
सहिताय श्रीमहागणेशाय, हार्दिसः सूर्याय, सप्ताश्वाय ८
प्रभासहिताय आदित्याय, भगवत्यै अमायै ८ सहस्रनाम्न्यै
देव्यै भवान्यै विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः ॐ नमो नैवेद्यं
निवेदयामि नमः ॥ (योगिनियों को बल देना) आकाश
तृभ्यो बलिं नमः, समालभनं गन्धो नमः, अर्घो नमः, पु-
नमः, (देवों को बल देना) विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः वा

गङ्गाजलिं समर्पयामि नमः ॥ (चार प्रक्रम देना) सप्तास्यास-
 न्परिधयस्त्रिः सप्त समिधः कृताः । देवा यद्यज्ञं तान्वना अबध्न-
 न्युरूपं पशुम् ॥ ॐ नमो नारायणाय भगवन्प्रसीद ॥ ॥ इति
 चत्वारि प्रदक्षिणानि ॥ ॥ ध्येयं सदा परिभवन्नमभीष्टदोहं तीर्था-
 स्पदं शिवविरिञ्चिनुतं शरण्यम् । भृत्यार्तिहं प्रणतपाल भवा-
 निवशोतं वन्दे महापुरुष ते चरणारविन्दम् ॥ १ ॥ त्यक्त्वा
 गुह्यस्यजसुरेप्सितराज्यलक्ष्मीं धर्मिष्ठ आर्यवचसा यदगादर-
 म्पम् । मायामृगं दयितयेप्सितमनुधावद्वन्दे म० ॥ २ ॥ श्री-
 मत्सरोरुहयवाङ्कुशचक्रचापमत्स्याङ्कितं नवविलोहितपल्लवाभम् ।
 लक्ष्म्यालयं परममङ्गलमात्मरूपं वन्दे० ॥ ३ ॥ वृन्दावनान्त-
 रमगादनु गोकुलानां सञ्चार्य सर्वपशुभिः स्वविष्टद्विकामी ।
 सञ्चिन्तयदगगुरोर्मृगपक्षिणां यद्वन्दे० ॥ ४ ॥ यद्गोपिका विरह-
 जाभिगरीतदेहास्तप्तस्तेषु विजहुः परिरभ्य तापम् । रासे तदी-
 यकुचकुङ्कुमपङ्कलिप्तं वन्दे० ॥ ५ ॥ कालीयमस्तकविघट्टनद-
 ल्पे मोक्षेप्सुभिर्विरहदीनमुखाभिरारात् । तत्पत्तिभिः स्तुतम-
 द्योपनिकामरूपं वन्दे० ॥ ६ ॥ ज्ञानालयं श्रुतिविमृग्यमनादि-
 मर्त्यं ब्रह्मादिभिर्हृदि विचिन्त्यमगाधबोधैः । संसारकूपपतितो-
 चरणावलम्बं वन्दे० ॥ ७ ॥ येनाङ्कपालवपुषः स्तनपानबुद्धे-
 रत्नद्विणाहृतमऽनो विपरीतचक्रम् । विध्वस्तभाण्डमपतद्बुवि-
 गोपमूर्तेर्वन्दे महापुरुष ते चरणारविन्दम् ॥ ८ ॥ इत्यष्टकं पठति
 रः परमस्य पुंसो नारायणस्य निरयार्णवतारणस्य । सर्वाप्ति-
 माप्नुवन् हृदये कुरुते मनुष्यः संग्राह्य देहविलयं लभते च मोक्षम्
 वि० ॥ (अष्टाङ्गप्रणाम देना) उभाभ्यां जानुभ्यां पाणिभ्यां
 ४ नि०

राजन्यः कृतः । ऊरु तदस्य यद्वैश्यः पद्भ्यां शूद्रो अजायत ॥
 तेजोसि शुक्रमसि ज्योतिरसि धामासि प्रियन्देवानामना दृष्टं
 देवयजनं देवताभ्यस्त्वा देवताभ्यो गृह्णामि देवेभ्यस्त्वा
 यज्ञेभ्यो गृह्णामि ॥ विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः रत्नदीपं परिक-
 ल्पयामि नमः ॥ (चामर करना) देवस्य त्वा सवितुः प्रस-
 वेऽश्विनोर्बाहुभ्यां पूष्णो हस्ताभ्यामादधे ॥ जय नारायण०
 शिवयोर्लीलास्तुतिं पठित्वा विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः चामरं परि-
 कल्पयामि नमः ॥ (छत्री चढाना) काण्डात्काण्डात्प्ररोहन्ती
 परुषः परुषस्परि । एवा नो दूर्वे प्रतनु सहस्रेण शतेन च ॥
 विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः छत्रं परिकल्पयामि नमः ॥ (आईना
 दिखाना) तच्चक्षुर्देवहितं पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत् । पश्येम शरदः
 शतं शिवेम शरदः शतम् । विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः आदश
 परिकल्पयामि नमः ॥ (तर्पण करना) एताभ्यो देवताभ्यो
 पूषो नमः दीपो नमः ॥ (माफी मांगना हाथ जुड के) विष्णु-
 पञ्चायतनदेवतानामर्घ्यदान-वर्चनविधिः सर्वः परिपूर्णोस्तु ॥
 (गणपपात्र में दूध घी शकर दही शहद जमा करके मधुपर्क चढाना)
 पा मनसो जातश्चक्षोः सूर्यो अजायत । मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च
 युरज्जायत ॥ हिरण्यगर्भः समवर्तताग्रे भूतस्य जातः
 नमः "ऐशान्यां" विष्णवे धिर्वीं द्यामुतेमां कसै देवाय
 नमः "वार्कल्यां" पद्मनाभाय नमः "वायव्यां" देवताभ्यः मात्रामधुपर्कं चारुं
 नमः "अधरे" लोकनाथाय नमः (पर चढाना) नाभ्या
 । पद्भ्यां भूमिदिशः
 पञ्चायतनदेवताभ्यः कुमु-

नमः शङ्खाय नमः चक्राय नमः गदायै हलाय कौस्तुभाय नमः
 जवाय विजयाय धान्यै शेषाय अयनद्वयाय "द्वारे" चण्डाय
 उपचण्डाय ऋग्वेदाय यजुर्वेदाय सामवेदाय अथर्ववेदाय नमः
 कृतयुगाय त्रेतायुगाय द्वापरयुगाय कलियुगाय ॐ भूर्भुवः स्वर्लोकाय
 ॐ भुवः लोकाय ॐ स्वर्लोकाय ॐ भूर्भुवः स्वर्लोकाय नमः
 ॐ तद्विष्णोः० भगवते वासुदेवाय ८ लक्ष्मीसहिताय नारा
 यणाय नमः ॥ ॐ यो रुद्रो० भवाय देवाय नमः पार्वतीसहि
 ताय परमेश्वराय नमः । ॐ गणानान्त्वा० विनायकाय नमः
 बलभासहिताय महागणेशाय नमः । ॐ चित्रन्देवानां० हार्दिस
 सूर्याय नमः ८ प्रभासहिताय आदित्याय नमः । ॐ जानन्देसे०
 भगवत्यै अमायै नमः कामायै नमः सहस्रनाम्न्यै देव्यै भवान्ते
 नमः विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः अर्घ्यं नमः ॥ पुष्पं नमः (क
 र्त्तव्यं) यत्पुरुषं विद्वधुः कतिधा व्यकल्पयन् । मुखं किमस्मै
 कौ बाहू का ऊरू पादा उच्यते ॥ धूरसि धूर्व धूर्वन्तं योऽस्मै
 न्धूर्वति तं धूर्वय वयं धूर्वामस्तं च धूर्व । देवानामसि वह्निर्वा
 सन्नितमं पप्रितमं इष्टतमं विष्णोः क्रमोऽस्माहुतमसि हविर्दा
 दंहस्व स्वाहान्मित्रस्य त्वा चक्षुषा प्रेक्ष उरुत्वा वाताय । वा
 वस्त्वा धूपयन्तु गायत्रेण छन्दसाङ्गिरस्वत् । रुद्रास्त्वा धूपय
 न्द्रुमेन छन्दसाङ्गिरस्वत्, अग्निं नन्दम् ॥ ८ ॥ इत्यथ यत्पठति
 छन्दसाङ्गिरस्वत्, विश्वे तु निरयार्णवतारणस्य सर्वाप्ति-
 भेन छन्दसाङ्गिरस्वत्, संप्राप्य देहविलयं लभते च मोक्षम्
 विष्णुस्त्वा धूपयतु ॥ (नमः) उभाभ्यां जानुभ्यां पाणिभ्यां
 चामि नमः ॥ (रुद्रा)

द्वर्चसा संवि
 जामि नमः ॥
 तमग्रतः । तेन
 वासाः परिवीत
 तसः कवय उन्न
 वायतनदेवताभ्यः
 सर्वहुतः संभृतं
 याश्च ये ॥ यज
 आयुष्यमग्नये प्र
 वीतमसि यज्ञ
 तनदेवताभ्यः
 त्सर्वहुतं क्रच
 जुस्तस्मादजाय
 ताम् । ईश्वरीं
 सुदेवाय०
 तः ॥ (अक्ष
 भयादतः ।
 रतीः प्रसु
 तारयिष्ण
 तारयाय न
 तं नमः
 तः चार्कल्या
 तं कर्माय नमः

तनपूजाविधिः
 तैस्तुभाय नमः
 चण्डाय
 र्ववेदाय नमः
 ॐ भूलोकाय
 लोकाय नमः
 हिताय नारा
 पार्वतीसहि
 यकाय नमः
 तां० ह्रादीं
 जातवेदसे
 नमः (३)
 सुखं किमस
 न्तं योस
 सि वह्निता
 हविर्दा
 य । वा
 धूपय
 यठति
 वासि-
 मोक्षम्
 गम्या

द्वर्चसा संविदाना । विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्योऽनुलेपनं
 जामि नमः ॥ (वस्त्र पहनना) तं यज्ञं बर्हिषि प्रौक्षन्पुरुषं
 तमग्रतः । तेन देवा अयजन्त साध्या ऋषयश्च ये ॥ सुवा
 यासाः परिवीत आगात्स उच्छ्रेयान्भवति जायमानः । तन्वी-
 तः कवय उन्नयन्ति साध्यो मनसा देवयजः ॥ विष्णुप-
 ञ्चायतनदेवताभ्यो वस्त्रं नमः ॥ (जजू पहनना) तस्माद्यज्ञा-
 त्सर्वहुतः संभृतं पृषदाज्यम् पशूंस्तांश्चक्रे वायव्यानारयान्प्रा-
 याश्च ये ॥ यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेर्देवसहस्रं पुरस्तात् ।
 आयुष्यमग्र्यं प्रतिमुञ्च शुभ्रं यज्ञोपवीतं बलमस्तु तेजः ॥ यज्ञो-
 पवीतमसि यज्ञस्य त्वा उपवीतेन उपनयामि ॥ विष्णुपञ्चा-
 तनदेवताभ्यः यज्ञोपवीतं नमः ॥ (गन्ध चढाना) तस्माद्य-
 त्सर्वहुत ऋचः सामानि जज्ञिरे । छन्दांसि जज्ञिरे तस्मा-
 दनुत्तस्मादजायत ॥ गन्धद्वारां दुराधर्षा नित्यपुष्टां करीषि-
 णम् । इश्वरीं सर्वभूतानां तामिहोपह्वये श्रियम् ॥ भगवदे
 सुदेवाय० विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः समालभनं गन्धो-
 पवीतः ॥ (अक्षत व फूल चढाना) तस्मादश्वा अजायन्त ये के-
 तव्यादतः । गावो ह जज्ञिरे तस्मात्तस्माज्जाता अजावयः ॥
 अस्तीः प्रसुवतीः फलिनीरफला वत । अश्वा इव सजितरीरी-
 णः । तारयिणवः ॥ “पूर्वे” नारायणाय नमः “दक्षिणे” पुण्ड-
 रिकाय नमः “पश्चिमे” गोविन्दाय नमः “उत्तरे” मधु-
 कर्त्रे नमः “ऐशान्यां” विष्णवे नमः “आग्नेयां” जनार्दनाय
 नमः “वार्कल्यां” पद्मनाभाय नमः “वायव्यां” वामनाय नमः “ऊर्ध्वे”
 केशवाय नमः “अधरे” लोकनाथाय नमः “मध्ये” केशवाय

अत्राह तदुरुगायस्य वृष्णः परमं पदमवभाति भूरि ॥
 नेत्रस्पर्शनम् ॥ (अत्र पानी तिलक गोमतीचक्र शङ्ख तुलसी
 घण्टा सालिग्रामशिला और ताम्रपात्र, यह आठ वस्तु चरणाभूते
 अङ्ग हैं । याने यथायोग्य ताम्रपात्र में गोमतीचक्र व सालिग्राम
 चन्दनतिलक और तुलसीफूलयुक्त रख के, और विष्टरयुक्त शंख
 पानी रखना) ॥ उदकं चन्दनं चक्रं शङ्खश्च तुलसीदलम्
 घण्टा शिला ताम्रपत्रमष्टाङ्गं चरणामृतम् ॥ (अत्र घण्टा
 समेत शङ्ख से पानी डालना) ॐ तद्विष्णोः परमं पदं स
 पश्यन्ति सूरयः । दिवीव चक्षुराततम् ॥ तद्विप्रासो विपन्य
 जागृवांसः समिन्धते । विष्णोर्यत्परमं पदम् ॥ भवते वासु
 देवाय ८ लक्ष्मीसहिताय नारायणाय चरणामृतं गृह्णामि नमः
 (सिरको छिडकना) शिरसा धारयाम्यहम् ॥ आपो हिष्ठा मय
 भुवस्ता न ऊर्जे दधातन । महे रणाय चक्षसे ॥ यो वः शि
 तमो रसस्तस्य भाजयते हनः । उशतीरिव मातरः ॥ तस्मा अ
 ङ्गमाम वो यस्य क्षयाय जिन्वथ । आपो जनयथा च नः
 (विच्छाने जगाह फूल विच्छाना) आसनाय नमः पद्मासन
 नमः गरुडासनाय नमः वृषभास० मूषकास० सप्ताश्व
 सिंहासनाय नमः शतदलपद्मा० सहस्रदलपद्मासनाय नमः
 (विच्छाने पर मार्जित देवों को गन्ध फूल से अनुलेपन कर के
 ठाना) किमासनं ते गरुडासनाय किं भूषणं कौस्तुभभूषण
 लक्ष्मीकलत्राय किमस्ति देयं वागीश किं ते वचनीयमस्ति
 (यथाकाल स्तोत्र पढ़ के) रथे अक्षेषु वृषभस्य वाजे
 पर्जन्ये वरुणस्य शुष्मे । इन्द्रं या देवी सुभगा जजान

ना) जातवेदसे
 नः पर्षदतिदुर्गा
 गवत्यै अमायै
 मः ॥ (शङ्खको
 नेहितः । तमी
 मः ॥ (घण्टा
 खा । क्या श
 मः ॥ (अत्र य
 र्पण करके)
 कण्ठोपवीती" स
 सव्येन" आत्र
 यतु तृप्यतु ए
 नद्रव्यों की ग
 सूरयः । दि
 सः समिन्धते
 भवाय देव
 त्यै ८ सहस्र
 गुडकं परि
 पानी रख के
 ग्राहे कन्दे पर
 मः प्राप्ते ।
 ते का ॥ (अ
 अष्टन्युश्म

भवभाति भूरि ॥

मतीचक शङ्ख तुलसी

आठ वस्तु चरणामृत

मतीचक व सालिप्रा

और विष्टरयुक्त शंख

शङ्ख तुलसीदलम्

॥ (अब घण्टा

परमं पदं सदा

द्विप्रासो विपन्यवो

॥ भगवते वासुदेवाय

तं गृह्णामि नमः

पो हिष्टा मयै

॥ यो वः शिष्ट

॥ तस्मा अस्मिन्

पथा च नः स

पञ्चासन

सप्ताध्वार

ाय नमः

कर के

भूषण

यमनिष्ठति

राजे

रमोक्षम्

पाणिभ्यां

॥) जातवेदसे सुनवाम सोममराती यतो निदहाति वेदः ।

नः पर्षदतिदुर्गाणि विश्वा नावेव सिन्धुं दुरितात्यग्निः ॥

गवत्यै अमायै ८ सहस्रनाम्न्यै देव्यै भवान्यै अष्टौ स्नानानि

नः ॥ (शङ्खको स्नान) अग्निर्ऋषिः पवमानः पाञ्चजन्यः

पेहितः । तमीमहे महागयम् ॥ पाञ्चजन्याय शङ्खाय स्नानं

मः ॥ (घण्टा को स्नान) कयानश्चित्र आभुवदूती सदा वृधः

खा । कथा शचिष्ठया वृता ॥ देवदूत्यै घण्टाभगवत्यै स्नानं

मः ॥ (अब यथाकाल सन्ध्योपासना का "ब्रह्म तृप्यतां" इह

र्पण करके) ततो देवर्षिपितृतर्पणम् ॥ ॐ नमो देवेभ्यः

कण्ठोपवीती" स्वाहा ऋषिभ्यः "अपसव्येन" स्वधा पितृभ्यः

सव्येन" आब्रह्मस्तम्भपर्यन्तं ब्रह्माण्डं सचराचरं । जगत्तृप्यतु

यतु तृप्यतु एवमस्तु ॥ (सक्ता पानी से मन्त्रगुडक करना, याने

नद्रव्यों की गलाजत हठना) । तद्विष्णोः परमं पदं सदा पश्य-

सूरयः । दिवीव चक्षुराततम् ॥ तद्विप्रासो विपन्यवो जागृ-

सः समिन्धते । विष्णोर्यत्परमं पदम् ॥ भगवते वासुदेवाय

। भवाय देवाय ८ विनायकाय हां हीं सः सूर्याय ८ भगवत्यै

गवत्यै ८ सहस्रनाम्न्यै देव्यै भवान्यै विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः

गुडकं परिकल्पयामि नमः ॥ (बाहे हाथ के बीच में अक्षत

पानी रख के उससे देवों की नीराजना "याने" आलत निकाल

कन्दे पर से फैकना) ॐ प्रत्यग्रे हरसाहरः शृणीहि वि-

वः प्रप्ते । यातुधानस्य रक्षसो बलं विरुज वीर्यम् ॥ (इत्या-

ते का ॥ (अब देवों के पैरो का पानी आंखों पर मलना) ता

तुन्युष्मसि गमध्वै यत्र गावो भूरिशृङ्गा अवासः ।

स्तेभ्यो नमो अस्तु ते नो मृडयन्तु ते यं द्विष्मो यश्च नो द्वेद्यज्ञं तन्वाना
 तमेषां जम्भे दधमः ॥ १ ॥ ॐ नमो अस्तु रुद्रेभ्यो येऽनन्त देवास्ता
 रिक्षे येषां वात इषवस्तेभ्यो दश प्राची० ॥ २ ॥ ॐ नमो अस्चन्त यत्र पृ
 रुद्रेभ्यो ये पृथिव्यां येषामन्नमिषवस्तेभ्यो दश० ॥ ३ ॥ गगनते वासुदे
 रुद्रो अग्रौ यो अप्सु य ओषधीषु यो वनस्पतिषु यो रुद्रानि नमः ॥
 विश्वा भुवना विवेश तस्मै रुद्राय नमो अस्तु देवाः ॥ भवाली फूल मेव
 देवाय ८ पार्वतीसहिताय परमेश्वराय पञ्चदश स्नानानि नमः ॥ जमा कर
 (गणेश को चतुर्दश स्नान) गणानान्त्वा गणपतिं हवामहे कविधिघृतैः क्षौ
 ड्कवीनामुपमश्रवस्तमम् । ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पत आनाह्वयार्थलाजो
 शृण्वन्नूतिभिः सीद सादनम् ॥ विनायकाय ८ बलभासहिर्मर्दद्यात्पञ्च
 ताय श्रीमहागणेशाय चतुर्दश स्नानानि नमः ॥ (अब ज स्नान देना)
 क्षीर दही घी खण्ड तिल जजं शहद लाजा पञ्चगव्य गन्ध फूल इ ॥ सहस्रयो
 सर्वौषधी यह तेराह द्रव्य सूर्यस्नान के लिये जमा करना) प तरिक्षे भव
 क्षीरं दधि सर्पिरिक्षुस्तिला यवा मधु । लाजामृतं पञ्चगव्यं आठ दिवं
 गन्धपुष्पौषधीस्तथा । त्रयोदशस्नानेऽमूनि सूर्यस्योक्तानि सूरिणि तिकण्ठाः
 (सूरजको स्नान देना) चित्रन्देवानामुदगादनीकं चक्षुर्मित्र शिल्पि
 वरुणस्याग्नेः । आप्राद्यावापृथिवी अन्तरिक्षं सूर्य आठ नेषु विवि
 जगतस्तस्थुषश्च ॥ हां हीं सः सूर्याय ८ प्रभासहित भूतानाम
 आदित्याय त्रयोदश स्नानानि नमः ॥ (अब लाजा ग भूतानां
 वय कुठ ऐल शङ्खफूल केसर अगुरु और कर्पूर यह आठ द्रव्य दु सो नि प्र
 के स्नान पर एकठा करना, "गन्ध, केसर" ये दो गिनती में मा दोष
 ही रख के आठ द्रव्य है ॥) लाजागन्धवचः कुष्ठं बालुकं श ते ॥
 पुष्पकम् । कुङ्कुमागुरुकर्पूरं स्नाने देव्याः प्रकल्पयेत् ॥ (

मो यश्च नो द्वेद्यज्ञं तन्वाना अवध्नन्पुरुषं पशुम् ॥ १५ ॥ यज्ञेन यज्ञमय-
 द्रेभ्यो येऽन्त देवास्तानि धर्माणि प्रथमान्यासन् । ते ह नाकं महिमानः
 ॥ ॐ नमो अस्यन्त यत्र पूर्वे साध्याः सन्ति देवाः ॥ १६ ॥ तद्विष्णोः ० ।
 ॥ ३ ॥ यगवते वासुदेवाय ८ लक्ष्मीसहिताय नारायणाय षोडशस्त्रा-
 तिषु यो रुद्रानि नमः ॥ (अब पानी दूध दही घी शहद खण्ड सर्वोषधी
 देवाः ॥ भवाली फूल मेवा सर्पप लाजा गन्ध सुनपत्र और रत्न यह पंद्राह
 नानानि नमः य जमा करना शम्भो के स्नान वास्ते) पानीयान्तरितैः पयो-
 हवामहे कविधिघृतैः क्षौद्रेक्षुभिः सौषधैर्व्रीह्यद्भिः कुसुमोदकैः फलजलैः
 गस्पत आनाद्वार्थलाजोदकैः । गन्धाद्भिः शुभहेमरत्नसलिलैरित्थं सदा चो-
 वल्लभासहिमैर्दद्यात्पञ्चदशाम्बुना सह महास्नानानि शम्भोः क्रमात् ॥
 ॥ (अब ज स्नान देना) असंख्याताः सहस्राणि ये रुद्रा अधिभूम्याम् ।
 ॥ गन्ध फूल ह ॥ सहस्रयोजनेऽवधन्वानि तन्मसि ॥ १ ॥ येऽस्मिन्महत्पर्णवे-
 करना) प तिरिक्षे भवा अधि । तेषां स० ॥ २ ॥ ये नीलग्रीवाः शिति-
 मृतं पञ्चग ठा दिवं रुद्रा उपाश्रिताः । तेषां स० ॥ ३ ॥ ये नीलग्रीवाः
 कानि सूरि तिकण्ठाः शर्वा अधः क्षमाचराः । तेषां स० ॥ ४ ॥ ये
 चक्षुर्मित्र शिल्पिश्चरा नीलग्रीवा विलोहिताः । तेषां सह० ॥ ५ ॥
 र्य आत नेषु विविध्यन्ति पात्रेषु पिबतो जनान् । तेषां स० ॥ ६ ॥
 मभासहिता भूतानम्मधिपतयो विशिखासः कपर्दिनः । तेषां ० ॥ ७ ॥
 लाजा ग भूतानां पथि रक्षय ऐड मृडाय व्युधः । तेषां ० ॥ ८ ॥ ये
 ठ द्रव्य दु सो नि प्रचरन्ति सूकावन्तो निषङ्गिणः । तेषां ० ॥ ९ ॥ य
 मा ॥ १० ॥ वा भूयांसो वा दिशो रुद्रा वितिष्ठिरे । तेषां ०
 ॥ ॥ ॐ नमो अस्तु रुद्रेभ्यो, ये दिवि येषां वर्षमिषवस्ते-
 व ॥ ॥ प्राचीर्दश दक्षिणा दश प्रतीचीर्दशोदीचीर्दशोर्ध्वा-
 यत

“पुरुषमेधाः पुरुषस्य नारायणस्यार्पम्” सहस्रशीर्षाः पुरु
 सहस्राक्षः सहस्रपात् । स भूमिं विश्वतो वृत्ताऽत्यतिष्ठदशा
 लम् ॥ १ ॥ पुरुषः एवेदं सर्वं यद्भूतं यच्च भव्यम् । उता
 तत्त्वस्थेऽनो यदन्नेनातिरोहति ॥ २ ॥ एतावानस्य महिमा
 ज्यायांश्च पूरुषः । पादोऽस्य विश्वा भूतानि, त्रिपादस्यामृ
 दिवि ॥ ३ ॥ त्रिपादूर्ध्व उदैत्पुरुषः पादोऽस्येहामवत्पुनः । त
 विश्वं विक्रामत्साशनानशने अभि ॥ ४ ॥ तस्माद्विराडजाय
 विराजो अधिपूरुषः । स जातो अत्यरिच्यत पश्चाद्भूमिमथो पुर
 ॥ ५ ॥ यत्पुरुषेण हविषा देवा यज्ञमतन्वत । वसन्तो अस्या
 सीदन्त्यं ग्रीष्म इध्मः शरद्धविः ॥ ६ ॥ तं यज्ञं बर्हिषि प्रोक्ष
 न्पुरुषं जातमग्रतः । तेन देवा अयजन्त साध्या ऋषयश्च
 ॥ ७ ॥ तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः सम्भृतं वृषदाज्यम् । पशूंस्तान्
 वायव्यानारण्यान्ग्राम्याश्च ये ॥ ८ ॥ तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतं क
 सामानि जज्ञिरे । छन्दांसि जज्ञिरे तस्माद्यजुस्तस्मादजायत ॥ ९ ॥
 तस्मादश्वा अजायन्त ये के चो मयादतः । गावो ह जज्ञि
 तस्मात्तस्माज्जाता अजावयः ॥ १० ॥ यत्पुरुषं व्यदधुः कति
 व्यकल्पयन् । मुखं किमस्य कौ बाहू का ऊरू पादा उच्ये
 ॥ ११ ॥ ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीद्बाहू राजन्यः कृतः । उ
 तदस्य यद्वैश्यः पद्भ्यां शूद्रो अजायत ॥ १२ ॥ चन्द्र
 मनसो जातश्चक्षुः सूर्यो अजायत । मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च प्रा
 द्यायुरजायत ॥ १३ ॥ नाभ्या आसीदन्तरिक्षं शीर्ष्णो
 समवर्तत । पद्भ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रात्तथा लोकानकल्प
 ॥ १४ ॥ सप्तास्यासन्परिधयस्त्रिः सप्त समिधः कृताः ।

ममृतत्वमानद् ।
 मृतस्य नाभिम
 नम् । उर्वारक
 वीः) या ओषध
 श्रूणामहं शतं ध
 न्यपुष्टां करीपि
 प (कूल) पुष्प
 जित्वरी वीरुधः
 हिताय नाराय
 राय, विनायक
 र्याय ८ प्रभास
 नाभ्यै देव्यै म
 नानि नमः ।
 ल सोने का पत्र
 मा रखके “दा
 यसा दध्ना घृते
 रिण वै । कर्पू
 व्यस्तथा पश्चा
 षडशर्चेन वि
 सोः पवित्रम
 मावः प्रजया
 ते नो नैवाय
 वरु
 यता

मृतत्वमानद् । घृतस्य नाम गुह्यं यदस्ति जिह्वा देवाना-
 मृतस्य नाभिम् (कपूर) त्र्यम्बकं यजामहे सुगन्धिं पुष्टिव-
 नम् । उर्वारुकमिव बन्धनान्मृत्योर्मुक्षीय मामृतात् (सर्वो-
 षीः) या ओषधयः प्रथमजा देवेभ्यस्त्रियुगं पुरा । मनै नु
 धूणामहं शतं धामानि सप्त च (गन्ध) गन्धद्वारां दुरादुर्पा-
 न्यपुष्टां करीषिणीम् । ईश्वरीं सर्वभूतानां तामिहोपह्वये श्रि-
 म् (फूल) पुष्पवतीः प्रसु नीः फलिनीरफला उत्त । अश्वा इव
 जित्वरी वीरुधः पारयिष्णवः । भगवते वासुदेवाय ८ लक्ष्मी-
 हिताय नारायणाय, भवाय ८ पार्वतीसहिताय परमे-
 राय, विनायकाय ८ बल्लभासहिताय महागणेशाय, हांहींसः
 र्थाय ८ प्रभासहिताय आदित्याय, भगवत्यै अमायै ८ सह-
 नारुयै देव्यै भवान्यै विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः, एकविंशति-
 तानानि नमः ॥ (अब पानी दूध लोही घी शहद जऊं खण्ड सर्प
 ल सोने का पत्र कपूर गन्ध लाजा अखरोट फूल और सर्वोषधी पात्रमें
 मा रखके “द्वादशीदिन के विना” विष्णु को स्नान देना) अम्बुना
 यसा दध्ना घृतेन मधुना यवैः । शर्करा सर्पपतिलैस्तथा चामी-
 रण वै । कर्पूरकुङ्कुमाभ्यां च लाजाऽक्षोटैः सपुष्पकैः । सर्वो-
 ष्यस्तथा पश्चाद्विष्णोः स्नानानि षोडश । दद्यात्षोडशस्नानानि
 षोडशर्चेन विष्णवे ॥॥ आदौ शुद्धजलेन (प्रथम सफा पानी से)
 सोः पवित्रमसि शतधारं वसूनां पवित्रमसि सहस्रधारमय-
 मावः प्रजया संसृजामि रायस्पोषेण बहुला भवन्तीः ॥ भग-
 ते नारायणाय ८ लक्ष्मीसहिताय नारायणाय शतधारोदकं
 दकं नमः ॥ (शंख से षोडशद्रव्यों को स्नान) ।

मधु नक्तमुतोपसो मधुमन्पार्थिवं रजः, मधु द्यौरस्तु नः पिता नित्यकर्मविधौ
 मधुमान्नो वनस्पतिर्मधुमांस्तु सूर्यः, माध्वीर्गावो भवन्तु नः भवान्यै वि
 (लाजा) तदस्य रूपममृतं शचीमिस्तिस्त्रो दधुर्देवताः संरराणा की मैलाई
 लोमानि शष्पैर्बहुधा न तोक्मभिस्त्वगस्य मांसमभवन्न लाजा इदमापः
 (सर्पप) रक्षोहणं वाजिनमाजिघर्षि मित्रं प्रथिष्ठमुपयामि शर्म न्वत । वस
 शिशानो अग्निः क्रतुभिः समृद्धः स नो दिवः सरिपः पा इदमापः
 नक्तम् (तिल) तिलोसि सोमदैवत्यो गोसवो देवनिर्मितः शेष उता
 प्रयत्नवद्भिः पितृलोकान्प्राण आयाहि नः स्वधा (यवा) मन्त्रज्ञानी
 वोसि यवयासद्विपं यावयारातिम् । पितृपदनं त्वा लोकमास्त तिल जव
 णामि (शाली) धान्यमसि धिनोहि देवान्धिनोहि यज्ञं धिनोर्हि दूध खण्ड
 यज्ञपतिं धिनोहि मां यज्ञम् (दर्भाकुर) देवस्य त्वा सवितुः प्र और फूल
 सवेऽधिनोर्बाहुभ्यां पूष्णो हस्ताभ्यामादधे (दूर्वा) काण्डात्का हैं तथापि
 ण्डात्प्ररोहन्ती परुषः परुषस्परि । एवा नो दूर्वे प्रतनु सहस्रे ही हैं)
 शतेन च (मिट्टी) आक्रम्य वाजिन्पृथिवीमग्निमिच्छा रुच हिक्कुशा
 त्वम् । भूम्यायत्वायनो ब्रूहि यतः खनेम ते ययम् (भस्म) प्र स्तथा ।
 सद्य भस्मना योनिमापश्च पृथिवीमग्नेः । संमृज्य मातृभिष्टुं ज्यो भी मय
 तिष्मान्पुनरासदः (मेवा) याः फलिनीर्वा अफला अकोशा सदवा
 कोशिनीश्च याः । बृहस्पतिप्रसूतास्ता नो मुञ्चन्त्वंहसः (मिठास) गसो अ
 शर्कराभिरवकामवकाभिः शर्करामुत्सादेन । जिह्वामवक्रन्देन धीषु प
 तालुं सरस्वती जिह्वाग्रेण (पञ्चामृत) पञ्चव्युष्टीरनु पञ्च दुह मह्यम्
 गां पञ्चनाग्नीमृतवोऽनु पञ्च । पञ्च दिशा पञ्चदशेन कृष्ण सुरभि
 समानमूर्ध्नीरभिलोकमेकम् । (पञ्चगव्य) गोमूत्रं गोमयं क्षीरं नाना
 सर्पिः कुशोदकम्, मिश्रीकृत्य ॥ समुद्रादूर्मिर्मधुमां उदारदुप

तु नः पिता

भवन्तु नः

गः सरराणाः

भवन्न लाजा

यामि शर्म

सरिषः पा

देवनिर्मितः

(यवा) य

लोकमास्तु

यज्ञं धिनोति

सवितुः प्र

काण्डात्का

तनु सहस्रेण

मच्छा रुच

(भस्म) प्र

मृमिष्टं ज्यो

अकोशा

सः (मिठास)

मवक्रन्देन

पञ्च दुहा

न कृत्वाः

मं क्षीरं यवि

रदुप

नित्यकर्मविधौ]

३८ [विष्णुपञ्चायतनपूजाविधिः ।

भवान्यै विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः आचमनीयं नमः ॥ (क्षीर

की मैलाई उठाने के वास्ते थोडासा पानी देना) । यत्पुरुषेण,

इदमापः इति मन्त्रस्नानीयम् ॥ यत्पुरुषेण हविषा देवा यज्ञमत-

न्वत । वसन्तो अस्यासीदाज्यं ग्रीष्म इध्मः शरद्धविः ॥ १ ॥

इदमापः प्रवहत यत्किञ्चिदुरितं मयि । यद्वाहमभिदुद्रोह यद्वा

शेष उतानृतम् ॥ भगवते वासु० विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः

मन्त्रस्नानीयं नमः ॥ (अब पानी दूध दही घी शहद लाजा सर्पप

तिल जव शाली विष्टर दूर्वा मिट्टी भस्म मेवा मिठास) (घी, शहद,

दूध खण्ड और अंगूर रूप) पञ्चामृत पञ्चगव्य कागूर सर्पबिघी गन्ध

और फूल, यह एकीसद्रव्य पात्र में जमा करना, यद्यपि यह द्रव्य

हैं तथापि पानी सबके साथ होने से गिनती में नहीं लेने से एकीस

ही हैं) । पयो दधिघृतक्षौद्रलाजासिद्धार्थकास्तिलाः । यवव्री-

हिकुशादूर्वामृद्भस्मफलशर्कराः । पञ्चामृतं पञ्चगव्यं कर्पूरीपथ-

स्तथा । एकविंशतिस्नानानि गन्धाढ्यैः कुसुमैरपि ॥ (इसमें

भी मन्त्र पढ़ कर स्नान देना) । (पानी) उदुत्तमं वरुणं पायसं

सदबाधमं विमध्यमं श्रथाय । अथा वयमादित्यव्रते तवादे-

गसो अजितये स्याम । (क्षीर) पयः पृथिव्यां पय ओ-

धीषु पयो दिव्यन्तरिक्षे पयोधाः, पयस्वतीः प्रदिशः सर्वा

मह्यम् (दही) दधि क्राव्णो अकारिणं जिष्णोरश्वस्य वाजिनहि-

सुरमि ० मुखाकरत्प्रण आयुं पि तारिपत् (घी) घृतवती भु-

नानामभिश्चियोर्वी पृथिवी मधुदुधे सुपेशसा । द्यावापृथि-

वरुणस्य धर्मणा विष्कम्भिते अजरे भूरिरेतसा (शहद) म-

नित्यकर्मविधौ]

३७ [विष्णुपञ्चायतनपूजाविधिः] नित्यकर्मवि

से पाद्य का शेष हटाना) ॥ (और भी अर्घा में हाथ से पानी
वापस करना ।) पुनः । शन्नो देवी० ॥ (उस में पानी दूध विष्टर
धी दही चावल जऊं और सर्पप पाना, वह आठ द्रव्य अर्घा याने
हाथ, मुंह धोने के चीज हैं) । आपः क्षीरं कुशाग्राणि घृतं च
दधि तण्डुलाः । यवाः सिद्धार्थकाश्चेति ह्यर्घ्यमष्टाङ्गमुच्यते ॥
भगवन्तः । अर्घ्यमर्घ्यम् ॥ (देवों को देना) ॥ त्रिपादूर्ध्व उदै-
त्पुरुषः पादोऽस्येहामवत्पुनः । ततो विश्वं व्यक्रामत्साशनानशने
अभि ॥ १ ॥ आपो हिष्टा मयोभुवस्ता न ऊर्जे दधातन ।
महे रणाय चक्षसे ॥ यो वः शिवतमो रसस्तस्य भाजयते हनः ।
उत्तारिव मातरः ॥ तस्मा अरं गमाम वो यस्य क्षयाय जि-
न्यथ । आपो जनयथा चनः ॥ भगवन् वासुदेव ८ लक्ष्मी-
सहित नारायण, भवदेव पार्वतीसहित परमेश्वर, विनायक ८
लुभासहित श्रीमहागणेश, हां हींसः सूर्य ८ प्रभासहित
आदित्या, भगवति अम्बे ८ सहस्रनाम्नि देवि भवानि विष्णुप-
ञ्चायतनदेवता इदं वः अर्घ्यं नमः ॥ (साफ पानी से आचमन
ना याने मुंह सफा करावना) तस्माद्विराट्, शन्न आप, इत्या-
मनीयम् ॥ तस्माद्विराडजायत विराजो अधि पूरुषः । स जातो
त्यरिच्यत पञ्चाङ्गमिमथो पुरः ॥ १ ॥ शन्न आपो धन्वन्त्याः
न्नः सन्त्वन्याः । शन्नः समुद्रिया न आपः शमुनः सन्तु
प्याः ॥ भगवते वासुदेवाय ८ लक्ष्मीसहिताय नारायणाय,
वायदेवाय ८ पार्वतीसहिताय परमेश्वराय, विनायकाय ८
लुभासहिताय श्रीमहागणेशाय, हांहींसः सूर्याय ८ प्रभास-
ताय आदित्याय, भगवत्यै अमायै ८ सहस्रनाम्नै देव्यै

भजस्व प्र
श्वरि ॥
को चढाव
खना) । भ
सन्निधान
तत्त्ववित
ततः शि
याम भी
“पाद्य
तये । सं
और पा
के द्रव्य
कुरं ज
(इन
पाद्यम
विश्वा
शुचय
गर्भ
भगव
वाय
सहि
आदि
विष्

तनपूजाविधिः नित्यकर्मविधौ]

३६ [विष्णुपञ्चायतनपूजाविधिः ।

हाथ से पानी
पानी दूध विष्टर
द्रव्य अर्घा याने
प्राणि घृतं च
प्राज्ञमुच्यते ॥
पादूर्ध्व उदै-
साशनानशने
दधातन ।
जयते हनः ।
क्षयाय जि-
८ लक्ष्मी-
विनायक ८
प्रभासहित
नि विष्णुप-
से आचमन
भाप, इत्या-
। स जातो
धन्वन्याः
नः सन्तु
नारायणाय,
पञ्चाय ८
प्रभास-
यै देवै

भजस्व प्रतिमां सदा । अनुकम्पस्व मां भक्त्या कृपां कुरु महेश्वरि ॥ २ ॥ (नीचले मन्त्र तीन बार पढ़ कर तीन फूल सब देवों को चढ़ाकर, अञ्जलि कर के मानसिक पूजा करके बाहर प्रतिमापर रखना) । भगवन् पुण्डरीकाक्ष भक्तानुग्रहकारक । अस्मदयानुरोधेन सन्निधानं कुरु प्रभो ॥ ३ ॥ इत्याहूय तु गायत्रीं त्रिः समुच्चार्य तत्त्ववित् । मनसा चिन्तितैर्द्रव्यैर्देवमात्मनि पूजयेत् । तेजोरूपं ततः क्षिप्वा प्रतिमायां पुनर्यजेत् ॥ (जऊ फेंक कर और प्राणायाम भी कर के । अर्घा का पानी हाथ से वापस उसी में पाना) । “पाद्यार्थमुदकं नमः” । शन्नो देवीरभिष्टये आपो भवन्तु पीतये । संय्योरभि स्रवन्तु नः ॥ (उसमें लाजा गन्ध सर्वोपधि विष्टर और पानी पाना, वह पांच पाद्य की द्रव्य हैं, याने देवों के पैर धोने के द्रव्य हैं) ॥ लाजाश्च कुङ्कुमं चैव सर्वोपधिसमन्वितम् । दर्भा-कुरं जलं चैव पञ्चाङ्गं पाद्यलक्षणम् ॥ भगवन्तः पाद्यं पाद्यम् ॥ (इन मन्त्रों से पाद्य देना) । एतावानस्य, हिरण्यवर्णा, इति पाद्यम् ॥ एतावानस्य महिमाऽतो ज्यायांश्च पूरुषः । पादोऽस्य विश्वा भूतानि त्रिपादस्यामृतं दिवि ॥ १ ॥ हिरण्यवर्णा शुचयः पावका यासु जातः कश्यपो यासिन्द्रः । या अरि-गर्भं दधिरे विरूपास्ता न आपः संख्योना भवन्तु ॥ २ ॥ भगवते वासुदेवाय ८ लक्ष्मीसहिताय नारायणाय, भवाय देह-वाय ८ पार्वतीसहिताय परमेश्वराय, विनायकाय ८ बल्लभाय, सहिताय श्रीमहागणेशाय, हांहींसः सूर्याय ८ प्रभासहिताय आदित्याय, भगवत्यै अमायै ८ सहस्रनाभ्यै देव्यै भवान् विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः पाद्यं नमः ॥ शेषं निवारयेत् (शेष)

जलामिषेकं भावाष्टपुष्पविधिना हरिमर्चयामि ॥ ५ ॥ (शिव जी को) । लिङ्गेत्र भक्तदयया क्षणमात्रमेकं स्थानं विधाय भव मद्विहितां पुरारे । सर्वेश विश्वमय हृत्कमलाधिरूढः पूजां गृहाण भगवन्भव मेघ तुष्टः ॥ १ ॥ भूमेर्जलात्तु पवनादन- लादिमांशोरुणांशुतो हृदयतो गगनात्समेत्य । लिङ्गेद्य सन्म- णिमये मदनुग्रहार्थं भक्त्यैकलभ्य भगवन् कुरु सन्निधानम् ॥ ॥ २ ॥ (गणपति जी को) । शैलेश्वरस्य तनयार्भक भक्तविघ्न- नाशाय हस्तधृतदण्डकुठारपाश । द्वारेश सर्वगणनायक पद्म- हस्त पूजां गृहाण भगवन् भव मेघ तुष्टः ॥ १ ॥ ध्याये गजा- ननं देवं तप्तकाञ्चनसन्निभम् । चतुर्भुजं महाकायं सर्वाभरणभू- णितम् । दन्ताक्षमालापरशू पूर्णमोदकपात्रकम् । मोदकैः सुप्त- शुण्ढाग्रमेकदन्तं विनायकम् । उमासुतं च विघ्नेशं विश्वव्यापि- नामीश्वरम् । आवाहयामि पूजार्थमागच्छ द्विरदानन ॥ ३ ॥ (सुरज जी को) । ब्रह्माण्डगेहपरिदीपक शम्भुमूर्ते तेजोनि- ान खचरेश्वर पूर्वदेव । पंचोपचारविधिना विहितां मयाद्य- जां गृहाण भगवन्भव मेऽद्य तुष्टः ॥ १ ॥ एहि सूर्य सह- रांशो तेजोराशे जगत्पते । अनुकम्पय मां भक्त्या पीडां हर- देवाकर । त्रैलोक्यं भूषितं येन भुवनानि चतुर्दश । अव्यक्तं यक्तिमारूढं रविमावाहयाम्यहम् ॥ २ ॥ (दुर्गा को) श्रीशा- दे सुरवरे त्रिपुरे सुरेशि दुर्गे भवानि खलु वैखरि विश्वमातः । आर्घ्यदेहनिलये परिवारयुक्ता पूजां गृहाण सुभगे भव मेऽद्य- हृष्टा ॥ १ ॥ आवाहयाम्यहं दुर्गां शङ्खचापशरान्विताम् । शूलहस्तां वरदां त्रिनेत्रां चारुहासिनीम् । एवेहि दुर्गे वरदे

शिव विष्णुर्नु कं वीर्याणि प्रावोचं यः पार्थिवानि विममे रजांसि ।
 भव यो अस्कभायदुत्तरं सधस्थं विचक्रमाणस्त्रेधोरुगायः ॥ विष्णोः
 पूजां पृष्ठमसि विष्णो रराटमसि विष्णोः शस्त्रेस्थो विष्णोः स्यूरसि
 दन- विष्णोर्ध्रुवोसि वैष्णवमसि विष्णवे त्वा ॥ प्रतद्विष्णुः स्तवते
 न्म- वीर्येण मृगो न भीमः कुचरो गिरिष्ठः । यस्योरुषु त्रिषु विक्र-
 ॥ माणेष्वाधिक्षियन्ति भवनानि विश्वा ॥ भगवन्तं वामुदेवं ८
 वेध- लक्ष्मीसहितं नारायणं, भवं देवं ८ पार्वतीसहितं परमेश्वरं,
 यज्ञ- विनायकं ८ बल्लभासहितं श्रीमहागणेशं, हांहींसःसूर्य ८ प्रभा-
 जा- सहितं आदित्यं, भगवतीं अमां ८ सहस्रनाम्नीं देवीं भवानीं,
 भू- विष्णुपञ्चायतनदेवताः आवाहयिष्यामि ॐ आवाहय ॥ (यह
 सुप्त- पडते हुई, हाथ की दर्भ व अक्षत कन्दों से फैंककर । फी लोकसे
 पि- देवों को फूल चढाना । प्रथम विष्णु को) ॥ आवाहयामामर-
 ॥ वृन्दनुताङ्घ्रियुग्मं लक्ष्मीपतिं भुवनकारणमप्रमेयम् । आद्यं सना-
 नि- तनतनुं प्रणवासनस्थं पूर्णेन्दुभास्करहुतात्मसहस्ररूपम् ॥ १ ॥
 यध्य- ध्येयं परं सकलतत्त्वविदां वरेण्यं वाराहकापिलनृकेसरिसोम-
 ह- मूर्तिम् । श्रीवत्सकौस्तुभमहामणिभूषिताङ्गं कौमोदिकीकमल-
 हर कम्बुरथाङ्गहस्तम् ॥ २ ॥ त्वं सर्वगोसि भगवन्किल यद्य-
 क्तं त्वामावाहयामि हि यथा व्यजनेन वायुम् । गूढो यथैव दात-
 ग- मथनादुपैति ह्यावाहितोसि त्वमुपैषि तथैव चार्चाम् ॥ ३ ॥
 । मालाधराच्युत विभो परमात्ममूर्ते सर्वज्ञ नाथ परमेश्वर स्व-
 य- उक्ते । आगच्छ मे कुरु दयां प्रतिमां भजस्व पूजां गृहा-
 । मदनुग्रहकामयाद्य ॥ ४ ॥ आवाहयामि मणिसन्निभमहस्त-
 दे- विम्बेयापुरे हृदयपङ्कजसन्निविष्टम् । श्रद्धानदीविमलचि-

वासः पर्वता इमे । ध्रुवं विश्वमिदं जगद्भुवो राजा विशामसि ॥
 भगवतः वासुदेवस्य ८ लक्ष्मीसहितस्य नारायणस्य, भवस्य
 देवस्य ८ पार्वतीसहितस्य परमेश्वरस्य, विनायकस्य ८ बल-
 भासहितस्य श्रीमहागणेशस्य, हांहांहींसः सूर्यस्य प्रभासहितस्य
 आदित्यस्य भगवत्याः अमायाः ८ सहस्रनाम्न्या देव्या भ-
 वान्याः विष्णुपञ्चायतनदेवतानामिदमासनं नमः ॥ (अब
 अक्षत समेत दो दर्भ हाथमें रख के देवों को पूजाज्ञा लेने के पूर्वक
 आवाहन करना) ॥ भगवते वासुदेवाय ८ लक्ष्मीसहिताय
 नारायणाय, भवाय देवाय ८ पार्वतीसहिताय परमेश्वराय,
 विनायकाय ८ बलभासहिताय श्रीमहागणेशाय, हांहींसः
 सूर्याय ८ प्रभासहिताय आदित्याय, भगवत्यै अमायै ८ सह-
 स्रनाम्न्यै देव्यै भवान्यै विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यः युष्मान्वः
 पूजयामि ॐ पूजय (अक्षत कन्दों से फैंक के, नवा अक्षत और
 १० के) सहस्रशीर्षा पुरुषः सहस्राक्षः सहस्रपात् । स भूर्मि
 श्वतो वृत्ताऽत्यतिष्ठदशाङ्गुलम् ॥ युञ्जते मा न उत युञ्जाते
 यो विप्रा विप्रस्य बृहतो विपश्चितः । वि होत्रा दधे वयुना
 दिदेक इन्मही देवस्य सवितुः परिष्टुति ॥ “देवश्रुतौ देवे-
 षाघोषेथाम्” ॥ इदं विष्णुर्विचक्रमे त्रेधा निदधे
 एम्, समूढमस्य पांसुरे ॥ इळावती धेनुमती हि भूतं सूर्यव-
 नी मनुष्ये यशस्ये । व्युष्टुभ्रा रोधसी विष्ण एते दधात
 धेवीमभितो मयूखैः, वैष्णवमसि विष्णुस्तु तुभ्रातु ॥ दिवो
 विष्णुरुत वा पृथिव्या महो वा विष्णुर्नोर्न्तरिक्षात् ।
 तौ पृणस्व बहुमिर्वासव्यैराप्रयच्छ दक्षिणं ॥

वेशामसि ॥

स, भवस्य

स्य ८ वल्ल-

भासहितस्य

देव्या भ-

॥ (अब

ने के पूर्वक

मीसहिताय

परमेश्वराय,

हांहींसः

सायै ८ सह-

युष्मान्वः

अक्षत और

। स भूमि

उत युजाते

दधे वयुना

श्रुतौ देवे-

धा निदधे

भूतं सूर्यव-

एते दधात

तातु ॥ दिवो

न्तरिक्षात् ।

गान ॥

सहस्रकोटीयुगधारिणे नमः ॥३॥ वासुदेवाय विद्महे लक्ष्मी-

नारायणाय धीमहि । तन्नो विष्णुः प्रचोदयात् ॥ ३ ॥ जितं ते

पुण्डरीकाक्ष नमस्ते विश्वभावन । नमस्तेस्तु हृषीकेश महापुरुष

पूर्वज ॥ ३ ॥ ॐ नमः कारणवामनाय गोत्राक्षणहिताय च ।

जगद्धिताय कृष्णाय गोविन्दाय नमो नमः ॥ ३ ॥ विश्वरू-

पाय विद्महे विष्वक्सेनाय धीमहि, तन्नो विष्णुः प्रचोदयात्

॥ ३ ॥ नरसिंहाय विद्महे नरकोत्तारणाय धीमहि, तन्नो विष्णुः

प्रचोदयात् ॥ ३ ॥ तत्पुरुषाय विद्महे महादेवाय धीमहि,

तन्नः शिवः प्रचोदयात् ॥ ३ ॥ तत्पुरुषाय विद्महे वक्रतुण्डाय

धीमहि, तन्नो दन्ती प्रचोदयात् ॥३॥ भास्कराय विद्महे सह-

स्रश्मये धीमहि, तन्नः सूर्यः प्रचोदयात् ॥ ३ ॥ सुभगायै

विद्महे काममालिन्यै धीमहि, तन्नो दुर्गा प्रचोदयात् ॐ तत्सद्ब्रह्म

अद्यतावत्तिथावद्य अमुकमासस्य अमुकपक्षस्य तिथावमुकायां,

भगवतः वासुदेवस्य ८ लक्ष्मीसहितस्य नारायणस्य, भवस्य

देवस्य ८ पार्वतीसहितस्य परमेश्वरस्य, विनायकस्य ८ वल्लभा-

सहितस्य श्रीमहागणेशस्य हांहीं सः सूर्यस्य ८ प्रभासहितस्य

आदित्यस्य, भगवत्या अमायाः ८ सहस्रनारुया देव्याः भवा-

न्या विष्णुपञ्चायतनदेवतानां, आत्मनो वाङ्मनःकौयोपार्जित-

पापनिवारणार्थं श्रीविष्णुप्रीत्यर्थं विष्णुपञ्चायतनपूजनमर्चामहं

करिष्ये ॐ कुरुष्व ॥ तिलसर्पपयवान्विकीर्य । (तिल सर्प व ज

तर्फ को फैककर दो दो दर्भकाण्ड आसन देना ।) पुरुष एवेदं, ध्रुव

द्यौरित्यासनम् ॥ पुरुष एवेदं सर्वं यज्ज्ञतं यच्च भव्यम् । उत

मृतत्वस्येशानो यदन्नेनातिरोहति ॥ ध्रुवा द्यौर्ध्रुवा पृथिवी ध्रुवा

॥ ॐ तत्सद्ब्रह्म० नित्यकर्मनिमित्तं । पित्रे पितामहाय प्रपिता-
महाय । मात्रे पितामह्यै प्रपितामह्यै । मातामहाय प्रमाताम-
हाय वृद्धप्रमातामहाय । मातामह्यै प्रमातामह्यै वृद्धप्रमातामह्यै
समस्तमातापितृभ्यो द्वादशदेवतेभ्यः पितृभ्यः दीपः स्वधा धूपः
स्वधा ॥ सन्धेन (दाहे जवू करके, तिल अक्षत गन्ध विष्टर और
पानीसमेत अवापात्र में तीन मन्त्रों से तीन फूल पाना) ॥ संवः
सृजामि हृदयं, संसृष्टं मनो अस्तु वः । १ । संसृष्टा तन्वः सन्तु
वः संसृष्टः प्राणो अस्तु वः । २ । सं यथा वः प्रियास्तन्वः
संप्रिया हृदयानि वः । आत्मा वो अस्तु संप्रियः संप्रियास्तन्वो
मम । ३ । (उस पानी से देवों को जीवादान देना, याने उन पर
पाना) । अश्विनोः प्राणस्तौ ते प्राणन्दत्तां तेन जीव, मित्रा-
वरुणयोः प्राणस्तौ ते प्राणन्दत्तान्तेन जीव, बृहस्पतेः प्राणः
स ते प्राणन्दत्तान्तेन जीव ॥ (अब देवों को देह के तराह
हाथसे दो दर्भकाण्ड रखके चामर सा न्यास करना) यथा देहे
न्या देवे न्यासकर्म समाचरेत् । विना न्यासेन यत्कर्म त्वर्थं
गृह्णन्ति राक्षसाः । न्यासमूलमिदं सर्वं तस्मान्न्यासं समाचरेत्
अनाभौ, उहृदि० । (अब अक्षत समेत दो दर्भकाण्ड हाथ में रख
के देवों की पृच्छा करना । याने पूजा शिरो करने की आज्ञा लेना) ॥
ॐ भूः पुरुषमावाहयामि नमः ॐ भुवः पुरुषमावाहयामि नमः
ॐ स्वः पुरुषमावाहयामि नमः ॐ भूर्भुवः स्वः पुरुषमावाहयामि
नमः ॥ ३ ॥ ॐ भूर्भुवः स्वस्तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धी-
महि, धियो यो नः प्रचोदयात् ॥ ३ ॥ नमोस्त्वनन्ताय सह-
स्रमूर्तये सहस्रपदाक्षिशिरोरुवाहवे । सहस्रनाम्ने पुरुषाय शाश्वते

धारना)

सुधारमय

भवन्तीः

परमात्म

थाय आ

अर्घो नम

महादीप

प्रतिकलि

गन्धवत्

(सूरज

प्रत्यक्षदे

अर्वापात्र

न बन्धु

रात्रिस्त

शक्त्यै

ब्रह्म अ

भगवत्

देवाय

सहित

आदि

विष्णु

च्येन

नमो

महाय प्रपिता-
य प्रमाताम-
वृद्धप्रमातामह्यै
पः स्वधा धूपः
विष्टर और
) ॥ संवः
तन्वः सन्तु
प्रियास्तन्वः
संप्रियास्तन्वो
याने उन पर
जीव, मित्रा-
स्पतेः प्राणः
देह के तराह
) यथा देहे
यत्कर्म त्वर्थ
समाचरेत्
हाथ में रख
लेना) ॥
हयामि नमः
मावाहयामि
देवस्य धी-
मन्ताय सह-
पाय शाश्वते

धारना) । वसोः पवित्रमसि शतधारं वसूनां पवित्रमसि सह-
स्रधारमयक्ष्मा वः प्रजया संसृजामि रायस्पोपेण बहुला
भवन्तीः ॥ (अब अपने आप को गन्ध अक्षत व फूल चढाना) ।
परमात्मने पुरुषोत्तमाय पञ्चभूतात्मकाय विश्वात्मने मन्त्रना-
थाय आत्मने नारायणाय आधारशक्त्यै समालभनं गन्धोनमः
अर्घोनमः पुष्पं नमः ॥ (दीवा को गन्ध अक्षतफूल) । स्वप्रकाशो
महादीपः सर्वतस्तिमिरापहः । प्रसीद मम गोविन्द दीपोयं
प्रतिकल्पितः ॥ (धूप को) । वनस्पतिरसो दिव्यो गन्धाढ्यो
गन्धवत्तमः । आधारः सर्वदेवानां धूपोज्यं परिकल्पितः ॥
(सूरज को) । नमो धर्मनिधानाय नमः स्वकृतसाक्षिणे । नमः
प्रत्यक्षदेवाय भास्कराय नमोनमः ॥ (विष्टर और अक्षत समेत
अर्घापात्र से पानी संकल्प छोडना) ॥ यत्रास्ति माता न पिता
न बन्धुर्भ्रातापि नो यत्र सुहृज्जनश्च । न ज्ञायते यत्र दिनं न
रात्रिस्तत्रात्मदीपं शरणं प्रपद्ये ॥ आत्मने नारायणाय आधार-
शक्त्यै दीपधूपसंकल्पात्सिद्धिरस्तु दीपोनमः धूपोनमः ॥ ॐ तत्स-
द्ब्रह्म अद्यतवत्तिथावद्य अमुकमासस्य अमुकपक्षस्य तिथावमुकायां
भगवते वासुदेवाय ८ लक्ष्मीसहिताय नारायणाय । भवाय
देवाय ८ पार्वतीसहिताय परमेश्वराय । विनायकाय ८ वल्लभा-
सहिताय श्रीमहागणेशाय । ह्रीं ह्रीं सः सूर्याय ८ प्रभासहिताय
आदित्याय । भगवत्यै अमायै ८ सहस्रनाम्न्यै देव्यै भवान्यै
विष्णुपञ्चायतनदेवताभ्यो दीपो नमः धूपो नमः ॥ अपस-
व्येन । (बाहे जजू करके तिलयुत से) । नमः पितृभ्यः प्रेतेभ्यो
नमो धर्माय विष्णवे । नमो यमाय रुद्राय कान्तारपतये नमः ॥

ॐ श्री ह्रीं क्लीं ह्रीं ॥

नित्यकर्मविधौ]

२९ [विष्णुपञ्चायतनपूजाविधिः ।

जागृवांसः समिन्धते नेत्राभ्यां वौषट्, विष्णोर्यत्परमं पदम्
अस्त्राय फट् ॥ यो रुद्रो अग्नौ हृदयाय नमः, यो अप्सु य
ओषधीषु शिरसे स्वाहा, यो वनस्पतिषु शिखायै वषट्, यो
रुद्रो विश्वा भुवना विवेश कवचाय हुं, तस्मै रुद्राय नेत्राभ्यां
वौषट्, नमो अस्तु देवा अस्त्राय फट् ॥ ॥ गणनान्त्वा गण-
पतिं हवामहे हृदयाय नमः, कविं कवीनां शिरसे स्वाहा, उप-
मश्रवस्तमं शिखायै वषट्, ज्येष्ठराजं ब्रह्मणां ब्रह्मणस्पते कव-
चाय हुं, आनः शृण्वन्नेत्राभ्यां वौषट्, ऊतिभिः सीद सादन-
मस्त्राय फट् ॥ ॥ चित्रं पादयोः, देवानां जंघयोः, उदगात्
जान्वोः, अनीकमूर्वोः, चक्षुः शिश्रे, मित्रस्य गुह्ये, वरुणस्य
नाभौ, अग्नेर्हृदि, आप्राद्यावा पृथिवी कण्ठे, अन्तरिक्षं बाह्वोः,
सूर्य मुखे, आत्मा नासिकायां, जगतः नेत्रयोः, तस्थुषः
ललाटे, च शिरसि ॥ ॥ जात शिखायां, वेदसे ललाटे,
सुनवाम कर्णयोः, सोमं नासिकायां, अराति चक्षुषोः, यत
मोष्ठयोः, निदन्तेषु, दहाति तालुनि, वेद जिह्वायां, स ग्रीवायां,
नः बाह्वोः, पर्षत् हृदि, अति स्तनयोः, दुर कुक्षौ, गाणि नाभौ,
विश्वा पृष्ठे, नाव पाण्योः, इव वृष्णयोः, सिन्धुं शिश्रे दुर-
क्त्यां, इत ऊर्वोः, अति जङ्घयोः, अग्निः पादयोः ॥ ॥
(अङ्गुलियों से दर्भकाण्ड छोड के, दिशाओं को तिल फैकना) ।
अपसर्पन्तु ते भूता ये दिवि भुवि च स्थिताः । ये दिक्षु विघ्न-
स्तारस्ते नश्यन्तु शिवाज्ञया ॥ (अब प्राणायाम कर के, मुँह
और पैरों को छिडकाना) । तीर्थे स्नेयं तीर्थमेव समानानां
भवति, मानः शंस्योररूपो धूर्तिः प्राणङ् मर्त्यस्य रक्षाणो
ब्रह्मणस्पते ॥ ॥ (अब अनामिका के उपरि पर्वपर पवित्र

नित्यकर्मवि

धिनि ॥
जगत्सर्व
नमः, प
नमः ॥
कुशाकाण्ड
शिरसि ।
ष्टाभ्यां न
महः अन
सत्यं कर
स्वः गुह्ये
ॐ भूः ह
महः क
फट् ॥ त
भर्गो दे
धियोयो
नमः ॥
नाभौ,
क्षुषे, न
वरेण्यं
कवचाय
फट् ॥
ललाटे,
पदं हृद
चक्षुरात

विधिः ।

नित्यकर्मविधौ]

२८ [विष्णुपञ्चायतनपूजाविधिः ।

पदम्
अप्सु य
द, यो
त्राभ्यां
गण-
उप-
कव-
सादन-
उदगात्
वरुणस्य
चाहोः,
तस्थुषः
ललाटे,
यत
वायां,
नाभौ,
दुर-
॥ ॥
ना) ।
विष्ण-
के, मुह
मानानां
रक्षाणो
प्रविन

धिनि ॥ गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुर्गुरुः साक्षान्महेश्वरः । गुरुरेव
जगत्सर्वं तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥ ॐ गुरवे नमः, परमगुरवे
नमः, परमेष्ठिने गुरवे परमाचार्याय नमः, आदिसिद्धेभ्यो
नमः ॥ ॥ (अथ दोनों हाथों के अनामिका के मध्यपर्व पर
कुशाकाण्ड रख के न्यास करना) ॐ अ नाभौ, उ हृदि, म
शिरसि । भूः पादयोः, भुवः हृदि, स्वः शिरसि । ॐ भूः अङ्गु-
ष्ठाभ्यां नमः, भुवः तर्जनीभ्यां नमः, स्वः मध्यमाभ्यां नमः,
महः अनामिकाभ्यां नमः, जनः कनिष्ठिकाभ्यां नमः, तपः
सत्यं करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः । भूः पादयोः, भुवः जान्वोः,
स्वः गुह्ये, महः नाभौ, जनः हृदि, तपः कण्ठे, सत्यं शिरसि ।
ॐ भूः हृदयाय नमः, भुवः शिरसे स्वाहा, स्वः शिखायै वषट्,
महः कवचाय हुं, जनः नेत्राभ्यां वौषट्, तपः सत्यं अस्त्राय
फट् ॥ तत्सवितुरङ्गुष्ठाभ्यां नमः, वरेण्यं तर्जनीभ्यां नमः,
भर्गो देवस्य मध्यमाभ्यां नमः, धीमहि अनामिकाभ्यां नमः,
धियो योनः कनिष्ठिकाभ्यां नमः, प्रचोदयात् करतलकरपृष्ठाभ्यां
नमः ॥ तत् पादयोः, सवितुर्जान्वोः, वरेण्यं कट्यां, भर्गो
नाभौ, देवस्य हृदये, धीमहि कण्ठे, धियो नासिकायां, यश्च-
क्षुषे, नः ललाटे, प्रचोदयाच्छिरसि ॥ तत्सवितुर्हृदयाय नमः,
वरेण्यं शिरसे स्वाहा, भर्गो देवस्य शिखायै वषट्, धीमहि
कवचाय हुं, धियो योनः नेत्राभ्यां वौषट्, प्रचोदयादस्त्राय
फट् ॥ आपः स्तनयोः, ज्योतिर्नेत्रयोः, रसो मुखे, अमृतं
ललाटे, ब्रह्मभूर्भुवः स्वरो शिरसि ॥ ॥ ॐ तद्विष्णोः परमं
पदं हृदयाय नमः, सदा पश्यन्ति सूरयः शिरसे स्वाहा, दिवीव
चक्षुराततं शिखायै वषट्, तद्विप्रासो विपन्यवो कवचाय हुं,

शुद्धः शुद्धेन सास्त्रा । शुद्धैरुक्तैर्वावृष्ट्यासंशुद्ध आशीर्वान्मम ॥
 तुतान्धुवाम यङ्गिर इन्द्रमुक्ता नवावृष्टः । पुरुष्यस्य पांस्या-
 मिषासन्तो हवामहे ॥ इन्द्र शुद्धो हतो न हि शुद्धः शुद्धामि-
 रूतिभिः । शुद्धो रयिं निधारय शुद्धः समद्धि सौम्यः ॥ इन्द्रः
 शुद्धो हि नो रयिं शुद्धो रत्नानि दाशुपे । शुद्धो वृत्राणि
 जिघ्रसे शुद्धो वाजो सिषामहि ॥ पञ्चव्यूष्टीरनुपञ्च दुहा गा
 पञ्चनाग्नीमृतवोऽनुपञ्च । पञ्चदिशः पञ्चदशेन कृताः समा-
 नमूर्ध्नीरभिलोकमेकम् ॥ इतिपञ्चगव्यविधिः ॥

॥ ॐ अथ विष्णुपञ्चायतनपूजाविधिः ॥

(पानी से संकलन छोडना) ॐ अस्य श्रीआसनशोधन-
 मन्त्रस्य मेरुपृष्ठ ऋषिः सुतलं छन्दः कूर्मो देवता आसनशोधने
 विनियोगः (धरती को नमस्कार करना) पृथिव त्वया धृता
 लोका देवि त्वं विष्णुना धृता । त्वं च धारय मां देवि पवित्रं
 कुरु चासनम् ॥ (धरती को आसन रखना) ॥ ध्रुवा द्यौर्ध्रुवा
 पृथिवी ध्रुवासः पर्वता इमे । ध्रुवं विश्वमिदं जगद्भुवो राजा
 विशामसि । (गन्ध अक्षत व फूल चडाना) प्रीं पृथिव्यै आधा-
 रशक्त्यै समालभनं गन्धोनमः, अर्घोनमः पुष्पं नमः ॥ (अब
 हाथ जोड के देवों का स्मरण करना) शुक्लाम्बरधरं विष्णुं शशि-
 वर्णं चतुर्भुजम् । प्रसन्नवदनं ध्यायेत्सर्वविघ्नोपशान्तये ॥ अभि-
 प्रेतार्थसिद्ध्यर्थं पूजितो यः सुरैरपि । सर्वविघ्नच्छिदे तस्मै
 गणाधिपतये नमः । लाभस्तेषां जयस्तेषां कुतस्तेषां पराजयः ।
 तेषामिन्दीवरश्यामो हृदयस्थो जनार्दनः ॥ महाबले महोत्साहे
 महाभयविनाशिनि । त्राहि मां देवि दुष्प्रेक्ष्ये शत्रूणां भयव-

तथा । ता
 तु तत्सर्व
 वेन तु ता
 मन्त्रपूतं पि
 प्रक्षिपेदिक्ष
 (गोम

वितुर्वरेण्य
 (गोमय
 ईश्वरीं स
 आप्याय
 सङ्गथे ।
 वाजिनः
 (घीको
 नामना
 भ्यस्त्वा
 देवस्य
 ददे ॥
 मन्त्र पड
 मन्त्र पड
 में जमाव
 न ऊर्जे
 भाजय
 यस्य
 विष्टर

न्मम ॥

पांसा-

शुद्धामि-

॥ इन्द्रः

वृत्राणि

गृहा गा

ः समा-

तथा । तानि दधि प्रक्षेप्यानि तत्सर्वं पयसोन्तरे । एकीकृत्य
तु तत्सर्वं कुशोदकविमध्यगम् । आपो हिष्टेति चालोढ्य प्रण-
वेन तु तत्पिबेत् ॥ औदुम्बरे पद्मपत्रे रौप्यपात्रे हिरण्मये ।
मन्त्रपूतं पिबेत्तु त्रीन्वारान्पञ्चगव्यकम् ॥ शुद्धवतीति मन्त्रेण
प्रक्षिपेद्विधु सर्वतः ॥

(गोमूत्र को पडना ।) ओं गायत्र्यै नमः ओं भूर्भुवः स्वस्तस्-
वितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि धियो योनः प्रचोदयात् ३ ॥
(गोमय को ।) गन्धद्वारां दुराधर्षा नित्यपुष्टाङ्करीपिणीम् ।
ईश्वरीं सर्वभूतानां तामिहोपह्वये श्रियम् ॥ (दूध को ।)
आप्यायस्व समेतु ते विश्वतः सोमवृष्ण्यम् । भवा वाजस्य
सङ्गथे । (दही को) दधिक्राव्णो अकारिषं जिष्णोरश्वस्य
वाजिनः । सुरमि नो मुखाङ्करत् प्र ण आयूंषि तारिषत् ॥
(घीको) तेजोसि शुक्रमसि ज्योतिरसि धामनामासि प्रियन्देवा-
नामनादिष्टं देवयजनं देवताभ्यस्त्वा देवताभ्यो गृह्णामि देवे-
भ्यस्त्वा यज्ञेभ्यो गृह्णामि (कुशोदक, यामे, विष्टरसमेत पानी को)
देवस्य त्वा सवितुः प्रसवेऽश्विनोर्बाहुभ्यां पूष्णो हस्ताभ्यामा-
ददे ॥ (फिर गोमूत्र गोमय में मिलाकर और गोमय व गोमूत्र का
मंत्र पडना ॥ वे घृत में, लगा कर और गोमूत्र गोमय और घृत का
मंत्र पडना । इसी रीति से वे दही में, वे क्षीर में, वे सब विष्टरयुतपानी
में जमाकरके, रलावने का मंत्र पडना ।) आपो हिष्टा मयोभुवस्ता
न ऊर्जे दधातन, महे रणाय चक्षसे । यो वः शिवतमो रसस्तस्य
भाजयतेहनः, उशतीरिव मातरः । तस्मा अरंगमाम वो-
यस्य क्षयाय जिन्वथ, आपो जनयथा च नः ॥ (अब कुशा के
विष्टर से दिशायों की शुद्धि करनी ।) इतो न्विन्द्रं स्त्वामहेऽहं

चास्तु तथा द्विजानां गवां शिवं चास्तु तथा प्रजानाम् ।
आतङ्कहीनं जगदस्तु सर्वं दोषाः प्रणाशं सकलाः प्रयान्तु ॥
इति भोजनविधिः ॥

॥ अथ पञ्चगव्यविधिः ॥

गोमूत्रं गोमयं क्षीरं दधि सर्पिः कुशोदकम् । निर्दिष्टं पञ्च-
गव्यं तु पवित्रं कायशोधनम् ॥ (लुयके भर्तनों में छे ही वस्तु
समानभाग से चूने से लिखे हुई अष्टदलों पर रखना ।) गोमूत्र-
मुत्तरे त्याप्यं गोमयं वारुणे न्यसेत् । सर्पिर्याभ्यां दधि प्राच्यां
क्षीरं मध्ये तु निक्षिपेत् । कुशोदकं तथैशान्यां पञ्चगव्यस्थिते-
र्विधिः ॥ गायत्र्याऽदाय गोमूत्रं गन्धद्वारेति गोमयम् । आप्या-
यस्वेति च क्षीरं दधिक्राव्णेति वै दधि । तेजोसीति घृतं प्रोक्तं
देवस्य त्वा कुशोदकम् ॥ गोमूत्रं गोमये क्षेप्यं ते संक्षिप्ये घृते

१ उत्तर के अष्टदलपर गोमूत्र का भरतन रखना, पश्चिम के गोमय,
दक्षिण के घृत, पूर्व के दही बीचमें दूध, और विष्टर समेत पानी, ईशानकांन
के अष्टदल पर रखना । यह पञ्चगव्यस्थापन की रीति है ॥ २ गायत्री के
(ओम्भूर्भुवः स्वः) इस मन्त्र से गोमूत्र, (गन्धद्वारां,) इस से
गोमय, (आप्यायस्व) इस से दूध, (दधिक्राव्णो,) इस से दही,
(तेजोसि,) इस से घृत, (देवस्य त्वा,) इस मंत्र से कुशोदकमन्त्रित
करना चाहिये ॥ उन मन्त्रों से प्रथम मन्त्रित करके फिर अपने २ मंत्र से
मन्त्रित गोमय में गोमूत्र छोड़ना । इसी तरह अपने दानों मन्त्रों से और म-
न्त्रित वे दानों घृत में फेंकना । फिर वह मन्त्रित तीन दही में छोड़ना । वह
चार दूध में फेंकना । वह पाँचही कुशोदक में छोड़के (“आपो हिष्टा”)
इस मंत्र से मिलाप करके (“ॐ”) इस मंत्र से मन्त्रित वह पञ्चगव्य तीन
रक्षा, पद्मपत्र या ताम्रपात्र रौप्ये या सोने के बरतन से पीना चाहिये ॥ और
(शुद्धवती) ‘याने’ (“एतो न्विन्द्रं स्तवा”) इन मंत्रों से कियायोग्य
भूमियों को भी शुद्ध करनी चाहिये ॥ यह मंत्र नीचे विस्तार से लिखे गये हैं ॥

अन्नस्य न
मूर्ज नो
काना ।

काद्रा ।

दुष्कृतं

ओंभूपत

(अपोश

त्वं यज्ञ

स्वरोम्

गन्तव्यं

चम्य

नायस्व

युक्त जी

खाकर,

धानम

पैर के

ग्रमुपा

(इष्टे

युसमा

वैश्वान

यश्च स

भूत्वा

चतुर्वि

माम् ।
न्तु ॥

पञ्च-
वस्तु

गोमूत्र-
प्राच्यां
स्थिते-
प्राप्या-
प्रोक्तं
घृते

गोमय,
गानकान्
यत्री के
इस से
दही,
मन्त्रित
मंत्र से
और म-
ता । वह
ष्टा")
य तीन
॥ और
यायोग्य
ये हैं ॥

अन्नस्य नो देहि अनमीवस्य शुष्मिणः । प्र प्रदातारं तारिष-
मूर्जं नो देहि द्विपदे शं चतुष्पदे ॥ (अन्नको पानीसे छड-
काना ।) ओं उच्छिष्टोच्छिष्टोपहतं यच्च पापेन हतं मृतसूत-
काद्वा । वसोः पवित्रमग्निः सवितुश्च रश्मयः पुनन्त्वन्नं मम
दुष्कृतं यच्चान्यत् ॥ (दाहे तरफ अन्नके तीन भाग छोडना ।)
ओंभूपतयेनमः ओंभुवनपतयेनमः ओंभूतानांपतयेनमः ॥ ३ ॥
(अपोशन लेना ।) अन्तश्चरसि भूतेषु गुहायां विश्वतोमुखः ।
त्वं यज्ञस्त्वं वषट्कार आपो ज्योतीरसोऽमृतम् । ब्रह्मभूर्भुवः-
स्वरोम् ॥ ब्रह्मार्पणं ब्रह्महविर्ब्रह्माग्नौ ब्रह्मणा हुतम् । ब्रह्मैव तेन
गन्तव्यं ब्रह्मकर्मसमाधिना । ओममृतोपस्तरणमसि स्वाहेत्या-
चम्य ॥ (अन्न खाना ।) प्राणायस्वाहा अपानायस्वाहा, समा-
नायस्वाहा, उदानायस्वाहा, व्यानायस्वाहा, (इन मन्त्रों के
युक्त जीव से ही खाकर, भाकय इष्टदेवके मंत्र से फी ग्रास मन्त्रित
खाकर, मुख को गङ्गों से शुद्धकर आचमन पीना ।) अमृतापि-
धानमसि स्वाहा ॥ (शुद्ध किई हुई दाहे हाथ के अंगूठसे दाहे
पैर के अंगूठ पर पानी छोडना ।) अङ्गुष्ठमात्रः पुरुषः सोऽङ्गुष्ठा-
ग्रमुपाश्रितः । ईशः सर्वस्य जगतः प्रभुः प्रीणातु विश्वभुक् ॥
(इष्टदेव की स्मरण करना ।) प्राणोग्निः परमात्मा वै पञ्चवा-
युसमाश्रितः । स प्रीतः प्रीणातु विश्वं विश्वभुक् ॥ विश्वोसि
वैश्वानरोसि विश्वमाभाससे जायमानः । विशन्ति त्वामाहुत-
यश्च सर्वाः प्रजास्तत्र यत्र विश्वामृतोऽसि ॥ अहं वैश्वानरो
भूत्वा प्राणिनां देहमाश्रितः । प्राणापानसमायुक्तः पचाम्यन्नं
चतुर्विधम् ॥ अहमन्नमहमन्नादोऽहमन्नादः ॥ राज्ञां शिवं

नमः अर्घो नमः पुष्पं नमः (इष्टदेवताका ध्यान पडकर) अमुक-
 देवाय पायसं मोदकान् पकान्नमऽपूपान् वाऽन्नादि समर्पयामि
 नमः ॥ (क्षेत्रपाल के बलिपर अक्षत और पानी छोडना) योऽ-
 स्मिन्निवसति क्षेत्रे क्षेत्रपालः सकिंकरः । तस्मै निवेदयाम्यद्य
 बलिं पानीयसंयुतम् । क्षांक्षेत्राधिपतयेऽन्नं नमः रांराष्ट्राधिप-
 तयेऽन्नं नमः सर्वाभयवरप्रदो मयि पुष्टिं पुष्टिपतिर्दधातु ॥
 (देवोंको अक्षत फूल चढाना) आपन्नोऽस्मि शरण्योसि सर्वाव-
 स्थासु सर्वदा । भगवंस्त्वां प्रपन्नोस्मि रक्ष मां शरणागतमि-
 त्यादि क्षमापुष्पाणि दत्त्वा । उभाभ्यां जानुभ्यां पाणिभ्यां
 शिरसा वचसा चोरसा मनसा च नमस्कारं करोमि नमः ॥
 (तर्पण करना) नमो ब्रह्मणे नमो अस्त्वग्नये नमः पृथिव्यै नमः
 ओषधिभ्यः ॥ नमो वाचे नमो वाचस्पतये नमो विष्णवे बृहते
 रुणोमि । इत्येतासामेव देवतानां सार्ष्टिं सायुज्यं सलोकतां
 समीप्यमामोति य एवं विद्वान्स्वाध्यायमधीते ॥ इति
 निवेद्यमन्नः ॥

॥ अथ भोजनविधिः ॥

ओं तत्रादौ लेपनं कृत्वा । (“धरतीपर मिट्टीसे लिपन
 करना”) चतुष्कोणं तु विप्रस्य क्षत्रियस्य त्रिकोणकम् । मण्ड-
 लाकृति वैश्यस्य शूद्रस्याभ्युक्षणं स्मृतम् ॥ पश्चार्द्रो भोजनं
 कुर्याद्वाग्युतः प्राङ्मुखः शुचिः । हस्तौ पादौ तथा वक्रमेपा
 पश्चार्द्रता मता ॥ (अन्न को देख कर प्रणाम देना) अन्नं दृष्ट्वा
 प्रणम्यादौ प्राञ्जलिः कथयेदिदम् । अस्माकं नित्यमस्त्वेतदिति
 स्मृत्वा च वन्दयेत् ॥ (अन्नपात्र को पकडकर ।) अन्नपते

यमाय दण्डहस्ताय नैर्ऋतये खड्गहस्ताय वरुणाय पाशहस्ताय
 वायवे ध्वजहस्ताय कुवेराय गदाहस्ताय ईशानाय त्रिशूलह-
 स्ताय ब्रह्मणे पद्महस्ताय विष्णवे चक्रहस्ताय अनन्तादि-
 भ्योऽष्टाभ्यः कुलनागदेवताभ्यः (अनन्तवासुकितक्षककर्कोटक
 शङ्खपालकुलिकपद्ममहापद्मेभ्यः) अग्न्यादित्याभ्यां वरुणचन्द्र-
 मोभ्यां कुमारभौमाभ्यां विष्णुधुवाभ्यां इन्द्रावृहस्पतिभ्यां
 सरस्वतीशुक्राभ्यां प्रजापतिशनैश्वराभ्यां गणपतिराहुभ्यां रुद्र-
 कैतुभ्यां ब्रह्मध्रुवाभ्यां अनन्तागस्त्याभ्यां ब्रह्मणे कूर्माय ध्रुवाय
 अनन्ताय हरये लक्ष्म्यै कमलायै शिख्यादिभ्यः पञ्चचत्वा-
 रिंशद्वास्तोष्पतियागदेवताभ्यः ब्राह्म्यादिभ्यो मातृभ्यः गौर्या-
 दिभ्यो मातृभ्यः ललितादिभ्यो मातृभ्यः दुर्गाक्षेत्रगणेश्वरदेव-
 ताभ्यः राकादेवताभ्यः त्रिकादेवताभ्यः सिनीवालीदेव-
 ताभ्यः यामीदेवताभ्यः रौद्रीदे० वारुणीदे० बार्हस्पत्यदे०
 ओम्भूर्दे० ओम्भुवोदे० ओम्स्वर्दे० ओम्भूर्भुवःस्वर्दे० अखण्डब्रह्मा-
 ण्डयागदेवताभ्यः धूर्भ्यः उपधूर्भ्यः महागायत्र्यै सावित्र्यै
 सरस्वत्यै हेरकादिभ्यो बहुकादिभ्यः ॥ उत्पन्नममृतं दिव्यं
 प्राक्क्षीरोदधिमन्थनात् । अन्नममृतरूपेण नैवेद्यं प्रतिगृह्यताम् ।
 (इष्टदेवताका ध्यान पङ्कज) तत्सद्ब्रह्माऽद्यतावत्तिथावद्याऽमुकमा
 सस्यामुकपक्षस्य तिथावमुकायामात्मनो वाङ्मनःकायोपार्जितपा-
 पनिवारणार्थममुककर्मनिमित्तमोनमो नैवेद्यं निवेदयामिनमः ।
 (मातृकायो का बल । भाषया 'चुट' देना) या काचिद्योगिनी रौद्र-
 सौम्या धीरतरा परा । खेचरी भूचरी रामा तुष्टा भवन्तु मे सदा
 आकाशमातृभ्योऽन्नं नमः आकाशमातृभ्यः समालम्बनं गन्धं

अमुक-
 यामि
 योऽ-
 ण्यद्य
 धिप-
 तातु ॥
 सर्वाव-
 गतमि-
 णिभ्यां
 नमः ॥
 यै नम
 बृहते
 लोकतां
 ॥ इति

लिपन
 मण्ड-
 भोजनं
 क्रमेषा
 नं दृष्ट्वा
 वेतदिति
 अन्नपते

११ ॥ 'कार्तिके' लघिमास० पुण्डरीकाक्षाय । गरिमास०
 दामोदराय ॥ १२ ॥ 'मलिम्लुचे' शक्तिस० योगीश्वराय
 सत्यभामास० नरकारये निष्कलास० महामार्तण्डाय ॥ १३ ॥
 दुर्गायै त्र्यम्बकाय वरुणाय यज्ञपुरुषाय अग्निष्वात्तादिभ्यः
 पितृगणयागदेवताभ्यः । भगवते वासुदेवाय सङ्कर्षणाय प्रद्यु-
 म्नाय अनिरुद्धाय सत्याय पुरुषाय अच्युताय माधवाय गोवि-
 न्दाय सहस्रनाम्ने विष्णवे लक्ष्मीसहिताय नारायणाय । भवा-
 यदेवाय शर्वायदेवाय रुद्रायदेवाय पशुपतयेदेवाय उग्रायदेवाय
 भीमायदेवाय महादेवाय ईशानायदेवाय ईश्वरायदेवाय उमा-
 सहितायशिवाय पार्वतीसहिताय परमेश्वराय । विनायकाय
 एकदन्ताय कृष्णपिङ्गलाय गजाननाय लम्बोदराय भालच-
 न्द्राय हेरम्बाय आखुरथाय विघ्नेशाय विघ्नभक्ष्याय बल्लभास-
 हिताय श्रीमहागणेशाय । क्लीं कां कुमाराय पद्मखाय मयू-
 रवाहनाय सेनाधिपतये कुमाराय । भगवते हांहींसः सूर्याय
 साश्वाय अनश्वाय एकाश्वाय नीलाश्वाय प्रत्यक्षदेवाय परमा-
 र्यसाराय तेजोरूपाय प्रभासहिताय आदित्याय । भगवत्यै
 अमायै कामायै चार्वङ्ग्यै टङ्कधारिण्यै तारायै पार्वत्यै यक्षिण्यै
 गोशारिकाभगवत्यै श्रीशारदाभगवत्यै श्रीमहाराज्ञीभगवत्यै
 श्रीज्वालाभगवत्यै व्रीडाभगवत्यै वैखरीभगवत्यै वितस्ताभग-
 वत्यै गङ्गाभगवत्यै यमुनाभगवत्यै कालिकाभगवत्यै सिद्ध-
 लक्ष्म्यै महालक्ष्म्यै महात्रिपुरसुन्दर्यै सहस्रनाम्न्यै देव्यै भवान्यै ।
 भमयङ्करीदेव्यै क्षेमङ्करीभगवत्यै सर्वशत्रुघातिन्यै इह राष्ट्राधि-
 पतये अमुकभैरवाय । इन्द्राय वज्रहस्ताय अग्नये शक्तिहस्ताय

सचराचरम
 करना) न
 क्षदेवाय भ
 पुष्टिस्तथा
 तीर्थराज !

अमृते
 सावित्रा
 हुभ्यां
 सरस्वत्यै
 कलशदे
 सानुचर
 ताय
 अनन्ता
 तिस०
 शक्तिस
 सिद्धि
 शोभा
 'ज्येष्ठे
 'आष
 'श्राव
 भा
 आ

सचराचरम् । जगत्तृप्यतु ३ एवमस्तु ॥ (सूर्य देवताको प्रणाम
करना) नमो धर्मनिधानाय नमः सुकृतसाक्षिणे । नमः प्रत्य-
क्षदेवाय भास्कराय नमोनमः (तीर्थको प्रणाम करना) शान्तिः
पुष्टिस्तथा तुष्टिः सन्तु मे त्वत्प्रसादतः । सर्वपापप्रशान्तिश्च
तीर्थराज ! नमोऽस्तु ते ॥ इति सन्ध्योपासनाविधिः ॥

॥ अथ नैवेद्यमन्त्राः ॥

अमृतेशमृदयाऽमृतीकृत्य अमृतमस्तु अमृतायतां नैवेद्यं ।
सावित्राणि सावित्रस्य देवस्य त्वा सवितुः प्रसवेऽश्विनोर्वा-
हुभ्यां पूष्णो हस्ताभ्यामाददे । महागणपतये कुमाराय श्रियै
सरस्वत्यै लक्ष्म्यै विश्वकर्मणे द्वाद्वेवताभ्यः प्रजापतये ब्रह्मणे
कलशदेवताभ्यः ब्रह्मविष्णुमहेश्वरदेवताभ्यः चातुर्वेदेश्वराय
सानुचराय ऋतुपतये नारायणाय 'मार्गशीर्षे' रुक्मिणीसहि-
ताय कृष्णाय । श्रीसहिताय केशवाय । 'पौषे' प्रियास-
नन्ताय । वागीश्वरीस- नारायणाय ॥ २ ॥ 'साधे' गी-
तिस- अच्युताय । कान्तास- माधवाय ॥ ३ ॥ 'फाल्गुने'
शक्तिस- चक्रिणे । क्रियास- गोविन्दाय ॥ ४ ॥ 'चैत्रे'
सिद्धिस- वैकुण्ठाय । मतिस- विष्णवे ॥ ५ ॥ 'वैशाखे'
शोभास- जनार्दनाय विभूतिस- मधुसूदनाय ॥ ६ ॥
'ज्येष्ठे' महिमास- उपेन्द्राय । इच्छास- त्रिविक्रमाय ॥ ७ ॥
'आषाढे' लक्ष्मीस- यज्ञपुरुषाय । धृतिस- वामनाय ॥ ८ ॥
'श्रावणे' कान्तिस- वासुदेवाय । रतिस- श्रीधराय ॥ ९ ॥
'भाद्रपदे' प्राप्ति- हरये । मायास- हृषीकेशाय ॥ १० ॥
'आश्विनुजे' प्राकाम्यास- योगीश्वराय । धीस- पद्मनाभाय

दयध्वं ये ह पितर ऊर्ग्यत्र वयं सः सास्मासु तस्यै वयं ज्योग्जी-
 वन्तो भूयास ॥ माता-स्वधा नमः तृप्यताम् ३ । पितामही स्व०
 अपितामही स्व० मातामहः स्व० प्रमातामहः स्व० वृद्धप्रमातामहः
 स्व० मातामहीस्व० प्रमातामही स्व० वृद्धप्रमातामही स्व० “इत्थ-
 मऽन्यान्सम्बन्धिनश्च तर्पयित्वा” (इसी तराह सब बान्धवोंकी तृप्ति
 करके) मातृपक्ष्यास्तु ये केचिद्ये चान्ये पितृपक्षजाः । गुरुश्चशुरब-
 न्धूनां ये कुलेषु समुद्भवाः ॥ ये प्रेतभावमापन्ना ये चान्ये श्राद्धव-
 र्जिताः । जलदानेन ते सर्वे लभन्तां तृप्तिमुत्तमाम् ॥ समस्तमाता-
 पितृभ्यो द्वादशदैवताभ्यः पितृभ्यो हिमपानं स्वधा क्षीरपानं
 स्वधा मधुपानं स्वधा तिलोदकं स्वधा उदकतर्पणं स्वधा हिमं २
 रजतम् २ ॥ “सव्येन” वसन्ताय नमः ग्रीष्माय नमः वर्षाभ्यो
 नमः शरदे नमः । हेमन्ताय नमः शिशिराय नमः षडृतुभ्यो
 नमः ॥ देवासुरास्तथा यक्षा नागा गन्धर्वकिन्नराः । पिशाचा
 गुह्यकाः सिद्धाः कूष्माण्डास्तरवः खगाः ॥ ‘कण्ठोपवीती’ जले-
 रा भूनिलया वाय्वाधाराश्च जन्तवः । तृप्तिमेते प्रयान्त्वाशु
 महत्तेनाम्बुनाखिलाः ॥ “अपसव्येन” नरकेषु च सर्वेषु यात-
 नासु च ये स्थिताः । तेषामाप्यायनायैतदीयते सलिलं मया ॥
 येऽवान्धवा बान्धवा वा येऽन्यजन्मनि बान्धवाः । ते तृप्तिम-
 खिला यान्तु यश्चासत्तोभिवाञ्छति ॥ येषां गृहे मया भुक्तं
 येषां भुञ्जाम्यहं पुनः । पुत्रदारविहीनाश्च नरके वा वसन्ति
 ये ॥ तेभ्यः सर्वेभ्यः पितृभ्य इदमस्तु तिलोदकम् ॥ ‘सव्येन’
 नमो देवेभ्यः “कण्ठोपवीती” स्वाहा ऋषिभ्यः । “अपस-
 व्येन” स्वधा पितृभ्यः “सव्येन” आब्रह्मस्तम्बपर्यन्तं ब्रह्माण्डं

न्ताम् ३ ॥
 उन्मध्यमाः
 नोऽवन्तु पि
 नः पितरो
 सुमती यद्भि
 सोम्यासोऽ
 मदन्तोऽधि
 योगिभ्य
 न्तिवह । ३
 ३ । ऊर्ज
 स्वधा स्य
 तृप्यतां ३
 ये चेह पि
 वेत्य यति
 स्वधा नम
 ऋतायते
 मधु नत्
 ॥ २ ॥
 भवन्तु
 ओं नम
 पितरो
 उभय
 कृष्णपद

न्ताम् ३ ॥ “शङ्खस्य त्रिष्टुप् पितरः” उदीरतामवर उत्परास
 उन्मध्यमाः पितरः सोम्यासः । असुं य ईयुरवृका ऋतज्ञास्ते
 नोज्वन्तु पितरो हवेषु ॥ “यमस्य त्रिष्टुवऽङ्गिरसः” अङ्गिरसो
 नः पितरो नवग्वा अथर्वाणो भृगवः सोम्यासः । तेषां वयं
 सुमतौ यज्ञियानामपि भद्रे सौमनसे स्याम ॥ आयन्तु नः पितरः
 सोम्यासोऽग्निष्वात्ताः पथिभिर्देवयानैः । अस्मिन्वज्ञे स्वधया
 मदन्तोऽधि ब्रुवन्तु तेऽवन्त्वस्मान् ॥ देवताभ्यः पितृभ्यश्च महा-
 योगिभ्य एव च । नमः स्वधा च स्वाहा च नित्यमेव भव-
 न्तिवह । अद्य तावत्तिथादित्यादि पिता स्वधा नमः तृप्यताम्
 ३ । ऊर्जं वहन्तीरमृतं घृतं मधु पयः कीलालं परिस्रुतम् ।
 स्वधा स्थ पितृन्मे तर्पयत ॥ पितृभ्यः स्वधाधिभ्यः स्वधा नमः
 तृप्यतां ३ । पितामहेभ्यः स्व० । प्रपितामहेभ्यः स्व० । ओं
 ये चेह पितरो ये च नेह याँश्च विन्न याँ उ च न प्रविन्न । त्वं
 वेत्थ यतिते जातवेदः स्वधाभिर्यज्ञं सुकृतं जुपस्व ॥ पितामहः-
 स्वधा नमः तृप्यताम् ३ । “नारायणस्यार्पम्” ओं मधु ३०
 ऋतायते मधु क्षरन्ति सिन्धवः । माध्वीर्नः सन्त्वोषधीः ॥ १०
 मधु नक्तमुतोषसो मधुमत्पार्थिवं रजः । मधु द्यौरस्तु नः पित-
 ॥ २ ॥ मधुमान्नो वनस्पतिर्मधुमाँ अस्तु सूर्यः । माध्वीर्गो-
 भवन्तु नः ॐ मधु ॥ ३ ॥ प्रपितामहः स्वधा नमः तृप्यताम् ३
 ओं नमो वः पितरो मन्यवे नमो वः पितरः शुष्माय नमो
 पितरो जीवाय नमो वः पितरो रसाय नमो वः पितरो
 वः पितरः कूराय नमो वः पितरः स्वधा वः पितरो
 स्वधा यत्र यूयं स्थ सा युष्मासु तथा यूयं यथाभागं

तु० वनस्पतयः तु० भूतग्रामाश्चतुर्विधाः तु० असुराः तु०
 क्रूराः तु० सर्पाः तु० जम्बुकाः तु० तरवः तु० खगाः तु०
 विद्याधराः तु० वाय्वाधाराः तु० जलाधाराः तु० निराधाराः तु०
 आकाशगामिनः तु० पापधर्मरताः तु० सर्वे देवास्तु० सर्वे
 ग्रहास्तुप्यन्तां यमः तुप्यतां धर्मराजः तु० मृत्युः तु० अन्तकः
 तु० वैवस्वतः तु० कालः तु० सर्वप्राणहरः तु० औदुम्बरः तु०
 नीलः तु० दध्नः तु० परमेष्ठी तु० वृकोदरः तु० भीमः तु०
 चित्रः तु० चित्रगुप्तः तुप्यताम् ॥ “कण्ठोपवीती ।” (गलेमें
 जजू रखके ऋषियोंका आवाहन करे) ॐ अग्निर्ऋषिः पवमानः
 णञ्चजन्यः पुरोहितः । तमीमहे महागयम् ॥ [तर्पण करना]
 ओं सनकः तुप्यताम् २ सनन्दनः तु० २ सनातनः तु०
 २ सनत्कुमारः तु० २ कपिलः तु० २ आसुरिः तु०
 २ वोढा तु० २ पञ्चशिखः तु० २ मरीचिः तु० २
 अत्रिः तु० २ अङ्गिराः तु० २ पुलस्त्यः तु० २ पुलहः
 २ क्रतुः तु० २ प्रचेताः तु० २ भृगुः तु० २ वसिष्ठः
 २ नारदः तुप्यताम् २ ॥ [बाहे तर्फ जजू करके
 तारों का ध्यान करना] “ततः प्राचीनावीती” ओं उशन्तस्त्वा
 मीमहे ह्युशन्तः समिधीमहि । उशन्नुशत आ वह पितृन्ह-
 पे अत्तवे ॥ (तर्पण करना) ओं कव्यवाडनलः स्वधा नमः
 ३ सोमः स्व० ३ अर्यमा स्व० ३ यमः स्व० ३ अग्नि-
 ३ ॥ स्वधानमस्तुप्यन्ताम् ३ वह्निपदः स्व० ३ हविष्मन्त-
 ३ ३ सोमपाः स्व० ३ सुकालिनः स्व० ३ आज्यपा-
 ३ वसवः स्व० ३ रुद्राः स्व० ३ आदित्याः स्वधा नमः ३

किल्बिषम् ॥ दे
 विता गातुमि
 वाते धाः ॥
 प्रतिवसन्ति, ए
 नमो दक्षिणां
 दि० नमोज्वा
 रायै दि० नम
 एतस्यां प्रतिव
 नमो -अस्त्वग्र
 वाचे नमो वा
 तासामेव दे
 मोति । य ए
 तृतर्पणम् ” (
 ॐ विश्वे
 पीदत ॥ “इ
 रुद्रः० प्रजा
 ऋषयः तु०
 इतराचार्याः
 अप्सरसः तु
 तु० सरितः
 शाचाः तु०

उपनिषद्
 उपनिषद्

किल्बिषम् ॥ देवा गातु श्रोत्रियाः, । देवा गातुविदो, गातुं
 वित्ता गातुमित मनसस्पत इमं देवयज्ञं स्वाहा, वाचे स्वाहा
 वाते धाः ॥ ॐ नमः प्राच्यै दिशे याश्च देवता, एतस्यां
 प्रतिवसन्ति, एताभ्यश्च वो नमः १ ॥ नमोऽवान्तरायै दिशे०
 नमो दक्षिणायै दि० नमोऽवान्तरायै दि० नमः प्रतीच्यै
 दि० नमोऽवान्तरायै दि० नम उदीच्यै दि० नमोऽवान्त-
 रायै दि० नम ऊर्ध्वायै दि० नमोऽध्वरायै दिशे याश्च देवता
 एतस्यां प्रतिवसन्ति एताभ्यश्च वो नमः ॥ ॐ नमो ब्रह्मणे
 नमो अस्त्वग्नये नमः पृथिव्यै नम ओषधीभ्यः । नमो
 वाचे नमो वाचस्पतये नमो विष्णवे बृहते कृणोमि ॥ इत्ये-
 तासामेव देवतानां सार्ष्टिं सायुज्यं सलोकतां सामीप्यमा-
 मोति । य एवं विद्वान् स्वाध्यायमधीते ॥ “ततो देवर्षिपि-
 तृतर्पणम्” (देवों का आवाहन करना ।) “गृत्समदस्य गायत्री”
 ॐ विश्वे देवास आगत शृणुता म इमं हवमिदं बर्हिर्नि-
 षीदत ॥ “इत्यावाह्य” तर्पण करना । ॐ ब्रह्मा तृप्यतां विष्णुः०
 रुद्रः० प्रजापतिः० देवास्तृप्यन्तां छन्दांसि तृ० वेदाः तृ०
 ऋषयः तृ० तपोधनाः तृ० आचार्याः तृ० गन्धर्वाः तृ०
 इतराचार्याः तृ० संवत्सराः सावयवाः तृप्यन्तां देव्यः तृ०
 अप्सरसः० तृ० देवानुगाः तृ० नागाः तृ० सागराः तृ० पर्वताः
 तृ० सरितः तृ० मनुष्याः तृ० यक्षाः तृ० रक्षांसि तृ० पि-
 शाचाः तृ० सुपर्णाः तृ० भूतानि तृ० पशवः तृ० ओषधयः

१ प्रायों का प्रणाम करना, प्रथम पूर्व को. २ अग्निकोणको. ३ दक्षिण
 ४ उत्तर कोणको. ५ पश्चिम को. ६ वायव्य कोण को. ७ उत्तर को
 ८ दक्षिण को. ९ ऊपर को. १० नीचे को. ११ तर्पण करना.

कायोपार्जितपापनिवारणार्थं नित्यकर्मनिमित्तं चतुर्वर्गसिद्ध्यर्थं
 ऋषे विनियोगः ॥ मुक्ताविद्रुमहेमनीलधवलच्छायैर्मुखैस्त्रीक्ष्णैर्यु-
 क्रामिन्दुनिबद्धरत्नमुकुटां, तत्त्वात्मवर्णात्मिकाम् । गायत्रीं वर-
 णाभयाङ्कुशकरां, शूलं कपालं गुणं शङ्खं चक्रमथारविन्दुयुगलं
 प्रस्तैर्वहन्तीं भजे ॥ ॐ दुर्निवारभवध्वान्तध्वंसनैककृतेश्चक्षणां ।
 तौमि मोहविनाशाय भीतो ब्रह्मादिदेवताम् ॥ १ ॥ दुर्गतिं
 नर मे देवि बहुजन्मशतार्जिताम् । प्राप्य कल्पतरुच्छायां कथं
 चिन्तयते जनैः ॥ २ ॥ पश्य मामाशु गमयत्रि विभ्यतं स्नि-
 जधचक्षुषा । न बालमऽवलं पुत्रं मुञ्चत्यग्रगमऽम्बिका ॥ ३ ॥
 षोडहि मां पाणिपद्मेन देहि तूर्णं वरं शुभम् । महामोहाकुलं दीन-
 ओहि मां स्पर्शं नित्यशः ॥ ४ ॥ मातः प्रतीक्षते नास्तौ यत्त-
 राशु प्रसीद मे । हित्वाऽक्षसूत्रं सावित्रि निर्विघ्नं पश्य मा-
 रमेह ॥ ५ ॥ शृण्वतो नाऽन्यकृत्यं स्यात्तत्त्वं परहितं कुरु ।
 अक्षविष्णुहराद्यास्तामामाश्रयन्ति सुरेश्वरि ॥ ६ ॥ आगच्छ वरदे
 देवि, त्र्यक्षरे ब्रह्मवादिनि । गायत्रि च्छन्दसां मातर्ब्रह्मयोने
 तमोऽस्तु ते ३ ॥ ओंकारं पूर्वमुच्चार्य व्याहृतीस्तदनन्तरम् ।
 गायत्रीं प्रणवं चान्ते जप एवमुदाहृतम् । ॐ भूर्भुवः स्वस्त-
 सवितुर्वरेण्यं, भर्गो देवस्य धीमहि, धियो यो नः प्रचोदयादौ
 ॥ ७ ॥ ०८ ॥ सुरभिर्ज्ञानचक्रे च योनिः कूर्मोऽथ पङ्कजम् । लिङ्गं
 निर्याणकं चैव ह्यष्टौ मुद्राः प्रकीर्तिताः ॥ दशभिर्जन्मचरितं,
 तेन च पुरा कृतम् । त्रियुगोत्थं सहस्रेण, गायत्रीं हन्ति

प्रचोदयादऽस्त्राय
 रसो मुखे । अमु-
 करना ।) तत्सम-
 नमः । तुर्विस्तीण-
 नमः । ण्य चतु-
 खाय नमः । गो-
 व शकटाय नमः ।
 म संमुखोन्मुखा-
 नमः । यो मी-
 नमः । प्र-सिंह-
 मुद्राय नमः ।
 छोडना ।) अस्य-
 विष्टारपंक्तिगाय-
 योगः ॥ ॐ ब्र-
 मीवायस्ते गर्भ-
 गर्भः समवर्तता-
 पृथिवीं द्यामुते-
 वेदे" ॐ आवा-
 पाप्मानं मे वि-
 गायत्री विश्व-
 १० "इति

र्गसिद्धये
स्त्रीक्षणेयु-
यत्रीं वर-
विन्दुयुगलं
तेक्षणाम् ।
॥ दुर्गतिं
छायां कथं
भ्यतं स्नि-
॥ ३ ॥
कुलं दीन-
स्तो यत्त-
पश्य मा-
हेतं कुरु ।
च्छ वरदे
तर्ब्रह्मयोने
दनन्तरम् ।
भुवः स्वस्त-
चोदयादौ
म् । लिङ्गं
र्जन्मचरितं,
हन्ति

प्रचोदयादञ्जाय फट् ॥ ॐ आपःस्तनयोः । ज्योतिर्नेत्रयोः ।
रसो मुखे । अमृतं ललाटे । ब्रह्मभूर्भुवः स्वरो शिरसि ॥ (मुद्रा
करना ।) तत्समाय नमः । स संपुटाय नमः । वि वितताय
नमः । तुर्विस्तीर्णाय नमः । व द्विमुखाय नमः । रे त्रिमुखाय
नमः । ण्य चतुर्मुखाय नमः । अं पंचमुखाय नमः । भ षण्मु-
खाय नमः । गो अधोमुखाय नमः । दे व्यापकाञ्जलये नमः ।
व शकटाय नमः । स्य यमपाशाय नमः । धी ग्रन्थिकायै नमः ।
म संमुखोन्मुखाय नमः । हि विलम्बाय नमः । धी मुष्टिकायै
नमः । यो मीनाय नमः । यो कूर्माय नमः । नः वराहाय
नमः । प्र सिंहाक्रान्ताय नमः । चो महाक्रान्ताय नमः । द
मुद्राय नमः । यात्पल्लवाय नमः ॥ (प्राणायाम करके संकल्प
छोडना ।) अस्य श्री महागायत्रीशापोद्धारमन्त्रस्य विश्वामित्र ऋषिः,
विष्टारपंक्तिगायत्रं छन्दः, सविता देवता शापोद्दारे विनि-
योगः ॥ ॐ ब्रह्मणाग्निः संविदानो रक्षोहा बाधितामितः । अ-
मीवायस्ते गर्भं दुर्नामा योनिमाशये १० “इति ऋग्वेदे” हिरण्य-
गर्भः समवर्तताग्रे भूतस्य जातः पतिरेक आसीत् । स दाधार
पृथिवीं द्यामुतेमां कसै देवाय हविषा विधेम ॥ १० “इति यजु-
र्वेदे” ॐ आवायव्य यावायव्या यान्योर्वायायवः ॐ हरोसि
पाप्मानं मे विद्धि १० “इति सामवेदे” सुभद्रा पावनी सुधा
गायत्री विश्वभेषजम् । विशापामेनां कृत्वा यथास्तं विपरीतन
१० “इति अथर्ववेदे” । तत्सवितुरिति मन्त्रस्य, विश्वामित्र
गायत्रं छन्दः, सविता देवता, आत्मनो वाङ्मनः-

अपस
ब्रह्माण्ड

पुनः
उपस

पानी छोडना.

हृत्प्रतिष्ठं यदऽजरं यविष्ठं, तन्मे० ॥ (उपस्थान करना ।) अथ
 य एष एतस्मिन्मण्डले, पुरुषो यश्चैव हिरण्यमयः पुरुषः । अथ
 य एष एतस्मिन्मण्डले, पुरुषोऽयमेव सोयं दक्षिणेऽक्षन्पुरुषः ॥
 “शुक्रियं रुद्रस्य” । य उदगात्पुरस्तान्महतो अर्णवाद्भिभ्राज-
 मानः सरिरस्य मध्ये । स मामृषभो रोहिताक्षः, सूर्यो विप-
 तश्चिन्मनसा पुनातु । यद्ब्रह्माऽवादिष्म तन्मा मा हिंसीत्सूर्याय
 न बिभ्राजाय वै नमो नमः ॥ (न्यास करना ।) अ नाभौ ।
 उ हृदि । म शिरसि ॥ भूः पादयोः । भुवः हृदि । स्वः
 शिरसि ॥ ॐ भूः अङ्गुष्ठाभ्यां नमः । भुवः तर्जनीभ्यां नमः ।
 स्वः मध्यमाभ्यां नमः । महः अनामिकाभ्यां नमः । जनः
 कनिष्ठिकाभ्यां नमः । तपः सत्यं करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ॥
 भूः पादयोः । भुवः जान्वोः । स्वः गुह्ये । महः नाभौ ।
 जनः हृदि । तपः कण्ठे । सत्यं शिरसि ॥ ॐ भूः हृदयाय
 नमः । भुवः शिरसे स्वाहा । स्वः शिखायै वषट् । महः
 कवचाय हुँ । जनः नेत्राभ्यां वौषट् । तपः सत्यमऽस्त्राय
 फट् ॥ तत्सवितुरङ्गुष्ठाभ्यां नमः । वरेण्यं तर्जनीभ्यां नमः ।
 भर्गो देवस्य मध्यमाभ्यां नमः । धीमहि अनामिकाभ्यां नमः ।
 धियो योनः कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॥ प्रचोदयात् करतलकरपृ-
 ष्ठाभ्यां नमः ॥ तत्पादयोः । सवितुर्जान्वोः । वरेण्यं कट्यां ।
 भर्गो नाभौ । देवस्य हृदये । धीमहि कण्ठे । धियो नासि-
 कायां । यश्चक्षुषे । नः ललाटे । प्रचोदयात् शिरसि ॥ तत्सवि-
 तुर्हृदयाय नमः । वरेण्यं शिरसे स्वाहा । भर्गो देवस्य शि-
 वपट् । धीमहि कवचाय हुँ । धियो योनः नेत्राभ्यां वौषट् ।

ऋचः सामानि ज
 ऽजायत ॥ तस्माद
 ह जज्ञिरे तस्मा
 कतिधा व्यकल्प
 उच्येते ॥ ब्राह्मण
 तदऽस्य यद्वैश्यः
 जातश्चक्षोः सूर्यो
 ऽजायत ॥ ना
 पद्भ्यां भूमिर्दिश
 सन्परिधयस्त्रिः
 अवधन्पुरुषं पा
 प्रथमान्यासन्
 साध्याः सति
 करना ।) “ब्र
 तदु सुप्तस्य
 मनः शिवस
 यज्ञे कृष्वनि
 तन्मे० ॥
 जासु । यस्म
 भूतं भवनं
 सप्तहोता, त
 रथं गावि
 उड्यं यथरथ

ध्योपासना ।

ना ।) अथ
पुरुषः । अथ
क्षन्पुरुषः ॥
वादिभ्राज-
सूर्यो विप-
हिंसीत्सूर्याय
अ नाभौ ।
हृदि । स्वः
भ्यां नमः ।
नमः । जनः
भ्यां नमः ॥
हः नाभौ ।
भूः हृदयाय
पद् । महः
सत्यमऽस्त्राय
भ्यां नमः ।
भ्यां नमः ।
करतलकरपृ-
रेण्यं कट्यां ।
धियो नासि-
से ॥ तत्प्रवि-
द्वस्य शि-
भ्यां नमः ।

ऋचः सामानि जज्ञिरे । छन्दांसि जज्ञिरे तस्माद्यजुस्तस्माद-
ऽजायत ॥ तस्मादऽथा अजायन्त, ये के चोभयादतः । गावो
ह जज्ञिरे तस्मात्तस्माज्जाता अजावयः ॥ यत्पुरुषं व्यदधुः,
कतिधा व्यकल्पयन् । मुखं किमस्य कौ बाहू, का ऊरू पादा
उच्येते ॥ ब्राह्मणोऽस्य मुखमासीद्बाहू राजन्यः कृतः । ऊरू
तदस्य यद्वैश्यः, पद्भ्यां शूद्रो अजायत ॥ चन्द्रमा मनसो
जातश्चक्षोः सूर्यो अजायत । मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च, प्राणाद्वायुर-
ऽजायत ॥ नाभ्या आसीदऽन्तरिक्षं, शीर्ष्णो द्यौः समवर्तत ।
पद्भ्यां भूमिर्दिशः श्रोत्रात्तथा लोकानऽकल्पयन् ॥ सप्तास्या-
सन्परिधयस्त्रिः सप्त समिधः कृताः । देवा यद्यज्ञं तन्वाना,
अवधन्पुरुषं पशुम् ॥ यज्ञेन यज्ञमऽयजन्त देवास्तानि धर्माणि
प्रथमान्यासन् । ते ह नाकं महिमानः सचन्त, यत्र पूर्वं
साध्याः सन्ति देवाः ॥ (संहारमुद्रा करके शिवका ध्यान
करना ।) “ब्रह्मणस्त्रिष्टुप्मनः” । ॐ यज्जाग्रतो दूरमुदेति दैवं,
तदु सुप्तस्य तथैवैति । दूरंगमं ज्योतिषां ज्योतिरेकं, तन्मे
मनः शिवसंकल्पमस्तु ॥ येन कर्माण्यऽपसो मनीषिणो,
यज्ञे कृण्वन्ति विदथेषु धीराः । यदपूर्वं यक्षमऽन्तः प्रजानां,
तन्मे० ॥ यत्प्रज्ञानमुत चेतो धृतिश्च, यज्ज्योतिरन्तरमृतं प्र-
जासु । यस्मान्न ऋते किञ्चन कर्म क्रियते, तन्मे० ॥ येनेदं
भूतं भवनं भविष्यत्परिगृहीतमऽमृतेन सर्वम् । येन यज्ञस्तायते
सप्तहोता, तन्मे० ॥ यस्मिन्नृचः साम यज्जूपि यस्मिन्प्रतिष्ठिता
रथः षाविवाराः । यस्मिंश्चित् सर्वमोतं प्रजानां, तन्मे० ॥
यश्चानिव यन्मनुष्यान्नेनीयतेऽभीशुभिर्वाजिन इव ।

सूर्यम् ॥ ॐ चित्रन्देवानामुदगादनीकं, चक्षुर्मित्रस्य वरुण-
 स्याऽग्नेः । आ प्रा द्यावापृथिवी अन्तरिक्षं, सूर्य आत्मा जग-
 तस्तस्थुषश्च ॥ ॐ तच्चक्षुर्देवहितं, पुरस्ताच्छुक्रमुच्चरत् । पश्येम
 शरदः शतं, जीवेम शरदः शतम् ॥ ॐ हंसः शुचिषद्वसुरन्त-
 रिक्षसद्भोता वेदिषदऽतिथिर्दुरोणसत् । नृषद्वरसद्वतसन्धोमसद-
 तऽब्जा गोजा ऋतजा अद्रिजा ऋतम् ॥ ॐ विभ्राद्बृहत्पिबतु,
 सोम्यं मध्वायुर्दधद्यज्ञपता अविहुतम् । वात जूतयो अभि-
 रक्षत्यात्मना, प्रजाः पिपतिं बहुधा विराजति ॥ अथ
 विष्णुं ध्यायन्पुरुषसूक्तं पठेत् । (विष्णु का ध्यान करना ।) ॐ
 आनुष्टुभस्य सूक्तस्य, त्रिष्टुप्सन्तस्य देवता । विश्वात्मा पुरुषः
 असाक्षादपिर्नारायणः स्मृतः ॥ “ॐ पुरुषमेधाः पुरुषस्य नारा-
 यणस्यार्पम् ॥” ॐ सहस्रशीर्षाः पुरुषः सहस्राक्षः सहस्रपात् ।
 स भूमिं विश्वतो बृत्वाऽत्यतिष्ठदशांगुलम् । पुरुष एवेदं सर्वं,
 यद्भूतं यच्च भव्यम् । उतामृतत्वस्येशानो, यदऽग्नेनातिरोहति ॥
 एतावानऽस्य महिमास्तो ज्यायांश्च पूरुषः । पादोऽस्य विश्वा
 भूतानि त्रिपादऽस्यामृतं दिवि ॥ त्रिपादूर्ध्व उदैत्पुरुषः, पादो-
 ऽस्येहाभवत्पुनः । ततो विश्वं व्यक्रामत्साशनाऽनशने अभि ॥
 तस्माद्विराडजायत विराजो अधिपूरुषः । स जातो अत्यरि-
 च्यत पश्चाद्भूमिमस्यो पुरः ॥ यत्पुरुषेण हविषा देवा यज्ञमस्त-
 न्वत । वसन्तो अस्यासीदाज्यं, ग्रीष्म इध्मः शरद्विः ॥ तं यज्ञं
 बर्हिषि प्रौक्षन्पुरुषं जातमग्रतः । तेन देवा अयजन्त, साध्या
 ऋषयश्च ये ॥ तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः, संभृतं पृषदाज्यम् । तं शं-
 स्तांश्चक्रे वायव्यानारण्यान्ग्राम्यांश्च ये ॥ तस्माद्यज्ञात्सर्वहुतः

स्यो वारुण्यादु-
 गात् ॥ ९ ॥ यज्ञ-
 नसः प्रमुञ्चतु-
 राजिनः । सुरा-
 ग्रामभागे जला-
 मृग के छोडना
 लादिव । प-
 यथ जलं त्रिरा-
 रना ।) ॐ
 त्रिरजायत,
 वित्सरो अजा-
 र्याचन्द्रमसौ
 तन्तरिक्षमथो
 छडकना ।) ॐ
 म् । अथाच-
 रसि भूतेषु,
 पो ज्योतीर-
 थ सूर्याभि-
 पेत् । (प्राण-
 के तीन जल-
 थोपस्थानम्
 ष्यन्त उ-
 उदुत्यं जा

मित्रस्य वरुण-
आत्मा जग-
चरत् । पश्येम
शुचिषदसुरन्त-
सद्वतसद्योमसद-
भ्राड्वृहत्पिवतु,
जूतयो अभि-
जाति ॥ अथ
न करना ।) ॐ
वेश्वात्मा पुरुषः
पुरुषस्य नारा-
सहस्रपात् ।
रूप एवेदं सर्वं,
नेनातिरोहति ॥
पादोऽस्य विश्वा
दैत्पुरुषः, पादो-
नशने अभि ॥
जातो अत्यरि-
देवा यज्ञमस्त-
द्वविः ॥ तं यज्ञं
यजन्त, साध्या
वदाज्यम् । सशं-
साधजात्स

स्थो वारुण्यादुत । अथो यमस्य पङ्क्तीशात्सर्वसादेव किलि-
तात् ॥९॥ यज्ञाग्रद्यत्सुप्तः पापमभिजगाम । सर्वसान्मा तस्मा-
नसः प्रमुञ्चतु ॥ १० ॥ दधिक्राव्णो अकारिपं जिष्णोरश्वस्य
प्राजिनः । सुरभि नो मुखाकरत्प्रण आयूंषि तारिपत् ॥ अथ
गामभागे जलाञ्जलित्रयं क्षिपेत् । (बाहे तरफ तीन जलाञ्जलि
रग के छोडना ।) ॐ ह्रुपदादिवोन्मुमुचानः, स्विन्नः स्नात्वी
लादिव । पूतं पवित्रेणेवाऽज्यमापः शुन्धन्तु मैनसः ।
अथ जलं त्रिरावर्तयेत् । (पानी में दोनो हाथों से तीन आवर्तन
करना ।) ॐ क्रतं च सत्यं चाभीद्वात्तपसोऽध्यजायत । ततो
त्रिरजायत, ततः समुद्रो अर्णवः ॥ समुद्रादऽर्णवादऽधि,
वित्सरो अजायत । अहोरात्राणि व्यदधद्विश्वस्य मिषतो वशी ॥
र्याचन्द्रमसौ धाता, यथापूर्वमऽकल्पयत् । दिवं च पृथिवीं,
ान्तरिक्षमथो स्वः । अथ शिरसि मार्जयेत् । (सिरको
छेडकना ।) ॐ भूः ॐ भुवः ॐ स्वः ॐ महः ॐ जनः ॐ तपः ॐ स-
म् । अथाचमनत्रयम् । (तीन आचमन करना ।) ॐ अन्त-
रसि भूतेषु, गुहायां विश्वतो मुखः । त्वं यज्ञस्त्वं वषट्कार,
पो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवः स्वरोम् । ततः प्राणायामः ॥
अथ सूर्याभिमुखो गायत्र्याभिमन्त्रितां स्त्रीञ्जलाञ्जलीनुत्क्षिप्य-
पेत् । (प्राणायाम करके सूर्यके संमुख गायत्रीके मन्त्रसे प्रदक्षिण
के तीन जलाञ्जलि उपर छोडना ।) ॐ भूर्भुवः स्वस्तस्वितु ० ३ ॥
योपस्थानम् । (उपस्थान करना ।) ॐ उद्वयन्तमसस्परि, ज्यो-
पश्यन्त उत्तरम् । देवं देवत्रा सूर्यमऽगन्म ज्योतिरुत्तमम् ॥
उदुत्यं जातवेदसं, देवं वहन्ति केतवः । दशे विश्वाय

पृथिवीं, पृथिवी पूता पुनातु माम् । पुनातु ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्मसन्निधौ भव ॥ गायन्तं
 पूतं पुनातु माम् ॥ यदुच्छिष्टमभोज्यं वा, यद्वा दुश्चरितं अग्निर्वायुश्च सूर्यश्च बृह-
 मम । सर्वं पुनन्तु मामपोऽसतां च प्रतिग्रहं जुहोमि स्वाहादेवताः समुदाहृताः । ए-
 अथ मार्जनमंत्रः । आपो हिष्ठा मयोभुवस्तो न ऊर्जे दधातुस्मृत्य ॥ गायत्र्या
 न महे रणाय चक्षसे ॥ यो वः शिवतमो रसस्तस्य भाजयते आत्मनश्चापः परिक्षिप्य
 हनः । उशतीरिव मातरः ॥ तस्मा अरंगमाम वो, र्यस्य क्षयाकृत्वा । (अपने आपको
 जिन्वथ । आपो जनयथा च नः ॥ (छाते और सिरको फोकायत्रीमावाह्य देवानां
 मंत्र से छिडकना ।) हिरण्यवर्णाः शुचयः पावका, यासु जातघ्राजोऽसि देवानां धाम
 कश्यपो यास्विन्द्रः । या अग्निं गर्भं दधिरे विरूपास्ता न आपमऽसि सर्वायुरभिभूः ।
 शंसोना भवन्तु ॥ १ ॥ अयासां देवा दिवि कृण्वन्ति मक्ष्यं भूः ॐ भुवः ॐ स्वा-
 या अन्तरिक्षे बहुधा भवन्ति । या० ॥ २ ॥ ॐ यासां राजतत्सवितुर्वरेण्यं, भ-
 वरुणो याति मध्ये, सत्याऽनृते अवपश्यञ्जनानाम् । या० ॥ ३ ॥ चोदयात् ॐ आपो
 ॐ शिवेन मा चक्षुषा पश्यतापः शिवया तन्वोपस्पृशत त्वं प्रथ सायमाचमनत्रयम्
 मे । मधुश्च्युतः शुचयो याः पावकास्ता न आपः शंसोना ॐ अग्निश्च मा मन्युश्च,
 भवन्तु ॥ ४ ॥ ॐ शन्नो देवीरभीष्टय आपो भवन्तु पीतयश्चान्ताम् । यदज्हा
 शंस्योरभिस्रवन्तु नः ॥ ५ ॥ ॐ शन्न आपो धन्वन्याः, शन्न ज्यामुदरेण शिश्ना
 सन्त्वऽनूप्याः । शन्नः समुद्रिया न आपः शमुनः सन्त्वीदमहमापोमृतयोनौ
 कूप्याः ॥ ६ ॥ आपो अस्मान्मातरः शुन्धयन्तु घृतेन मा घृतपाचमनत्रयम् । (प्रा-
 पुनन्तु । विश्वं हि रिप्रं प्रवहन्तु देवीरुदिदाभ्यः शुचिराप-
 एमि ॥ ७ ॥ इदमापः प्रवहत यत्किञ्चिदुरितं मयि । यद्वा द्रात्र्या पापमकार्षं,
 हमभिदद्रोह यद्वा शेष उतानृतम् ॥ ८ ॥ मुञ्चन्तु मा शपथ्य-
 श्ना । रात्रिस्तदज्वलु-
 योनौ सूर्ये ज्योतिषि-
 नत्रयम् । (मध्याह्न-)

१ छाते को छिडकना. २ परो को. ३ सिर को. ४ छाते को. ५ परो को.
 ६ सिर को. ७ सिर को. ८ छाते को. ९ परो को.

ब्रह्मणस्पतिर्ब्रह्मसन्निधौ भव ॥ गायन्तं त्रायसे यस्माद्वायत्री त्वं ततः स्मृता ।
 यद्वा दुश्चरितं अग्निर्वायुश्च सूर्यश्च बृहस्पत्याप एव च ॥ इन्द्रश्च विश्वेदेवाश्च
 जुहोमि स्वाहा देवताः समुदाहृताः । एवमार्पं छन्दो दैवतं, विनियोगं चाऽ-
 न ऊर्जे दधातुः स्मृत्य ॥ गायत्र्या शिखामाऽवध्वा, गायत्र्यैव समन्ततः ।
 सस्तस्य भाजयते आत्मनश्चापः परिक्षिप्य, प्राणायामं कुर्यात् ॥ अथाञ्जलिं
 धौ, र्यस्य क्षयाय कृत्वा । (अपने आपको छिड़के अञ्जलि करना ।) ओजोऽसीति
 और सिरको फीमायत्रीमावाह्य देवानामार्पम् । ओजोऽसि सहोऽसि बलमऽसि
 त्वा, यासु जातभाजोऽसि देवानां धाम नामासि । विश्वमऽसि विश्वायुः सर्व-
 रूपास्ता न आपः ससि सर्वायुरग्निभूः । अथ प्राणायामः । (प्राणायाम का मंत्र ।)
 कृण्वन्ति भक्ष्यं ॐ भूः ॐ भुवः ॐ स्वः ॐ महः ॐ जनः ॐ तपः ॐ सत्यं
 ॐ वासां राज ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं, भर्गो देवस्य धीमहि, धियो यो नः
 प्रचोदयात् ॐ आपो ज्योतीरसोऽमृतं ब्रह्म भूर्भुवः स्वरोम् ।
 ओषस्पृशत त्वं सायमाचमनत्रयम् । (सायं की तीन आचमन करना ।)
 आपः शंस्योना अग्निश्च मा मन्युश्च, मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः पापेभ्यो
 भवन्तु पीतये रक्षन्ताम् । यदह्ना पापमकार्षं, मनसा वाचा हस्ताभ्यां,
 पान्वन्याः, शब्दामुदरेण शिक्षा । अहस्तदऽवलुम्पतु, यत्किंचिदुरितं
 शमुनः सन्तु यदीदमहमापोमृतयोनौ सत्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥ प्रातः-
 घृतेन मा घृतपा चमनत्रयम् । (प्रातः की तीन आचमन ।) ॐ सूर्यश्च मा
 न्युश्च, मन्युपतयश्च मन्युकृतेभ्यः । पापेभ्यो रक्षन्ताम् ।
 तं मयि । यद्वा द्रात्र्या पापमकार्षं, मनसा वाचा हस्ताभ्यां, पद्भ्यामुदरेण
 श्वा । रात्रिस्तदऽवलुम्पतु, यत्किंचिदुरितं मयीदमहमापोऽमृ-
 तन्तु मा शपथ्यो नौ सूर्ये ज्योतिषि जुहोमि स्वाहा ॥ अथ मध्याह्ने आच-
 मनत्रयम् । (मध्याह्न की तीन आचमन ।) ॐ आपः पुनन्तु

रख के ।) अपसव्येन । स्वधा पितृभ्यः (दाहे तरफ यज्ञसूत्र रख के ।) सव्येन । आब्रह्मस्तम्बपर्यन्तं ब्रह्माण्डं सचराचरं जगत्तृप्यतु तृप्यतु तृप्यतु एवमस्तु । अथ परिशिष्टमृदा तिलकं कार्यम् । (चौथमा भाग से तिलक करना ।) यन्त्रगऽस्थिगतं पापं जन्मान्तरकृतं च यत् । तन्मै हरस्व कल्याणि मूर्ध्नि स्पर्शेन वैष्णवि । अथ वस्त्रधारणम् । (वस्त्र पहनना ।) युवा सुवासाः परिवीत आगात्स उच्छ्रेयान्भवति जायमानः । तन्धी- रासः कवय उन्नयन्ति साध्यो मनसा देवयन्तः । अथ स्नानपट्टपीडनम् । (लंगूठी निचौडना ।) अस्मत्कुले तु ये जाता अपुत्रा गोत्रवर्जिताः । ते पिबन्तु मया दत्तं वस्त्रनिष्पीडनोदकम् ॥ इति स्नानविधिः ॥

अथ सन्ध्योपासना ।

अथ नमस्कारः । (नमस्कार करना ।) श्रीमहागायत्रं नमः सावित्र्यै नमः सरस्वत्यै नमः ॥ ॐ प्रणवस्य ऋषिर्ब्रह्मा, गायत्रं छन्द एव च । देवोऽग्निर्व्याहतिषुच, विनिर्योगः प्रकीर्तितः ॥ प्रजापतेर्व्याहतयः, पूर्वस्य परमेष्ठिनः व्यस्ताश्चैव समस्ताश्च, ब्राह्ममक्षरमोमिति ॥ व्याहृतीनां समस्तानां, दैवतं तु प्रजापतिः । व्यस्तानामयमग्निश्च, वायुसूर्यश्च देवताः ॥ छन्दश्च व्याहृतीनामेकाक्षराणामुक्ताख्यं द्व्यक्षराणामऽप्युक्ताख्यम् । विश्वामित्र ऋषिश्छन्दो, गायत्रं सविता तथा ॥ देवतोपनये जप्ये, गायत्र्या योग उच्यते आवाहयामि गांयत्रीं, सर्वपापप्रणाशिनीम् ॥ न गायत्र्याः पञ्च जप्यं, न व्याहृतिसमं हुतम् । आगच्छ वरदे देवि, जप्ये

काले भवन्तु मे । प्रपद्ये व देहि मे तीर्थं सर्वपापाप- षदस्त्वहम् । सर्वानऽप्सु प्लुपदं वह्निं प्रपद्येऽघनि- शरणं तथा । रुद्राश्चाग्नि- न्त्वाशु मे पापं पुनन्त्वे- संमार्जनं जले । अथ प्रवाहान्तः क्षिपेत् । में रखके संकल्प करके पाशपाणये धीमहि, त ब्रह्माऽद्यतावत्तिथावद्य- माऽत्मनो वाङ्मनः प्र- त्यर्थममुकनद्याः प्रव- शिरसि जलमञ्जलि- कना ।] ॐ तद्विष्णो- चक्षुराततम् ॥ तद्वि- विष्णोर्यत्परमं पदम- काना ।) ॐ भूः ॐ ॐ सत्यम् । अथो- शुचिषद्वसुरऽन्तरिक्ष- सदृतसद्ब्रह्मसदऽज- णम् । (पानी छोड रख के ।) कण्ठोप-

यज्ञसूत्र रख

जगत्तृप्यतु

कं कार्यम् ।

थगतं पापं

मूर्ध्नि स्पर्शेन

वा सुवासाः

। तन्धी-

न्तः । अथ

कुले तु ये

वह्निनिष्पी-

महागायत्र्यै

वस्य ऋषि-

पुच, विनि-

परमेष्ठिनः

हृतीनां सम-

ग्रेष्व, वायु-

णामुक्ताख्यं

दो, गाय-

ग उच्यते

गायत्र्याः प-

वि, जप्ये

काले भवन्तु मे । प्रपद्ये वरुणं देवमम्भसां प्रतिमूर्जितम् । याचितं
 देहि मे तीर्थं सर्वपापापनुत्तये । रुद्रान्प्रपद्ये वरदान्सर्वानऽप्सु-
 षदस्त्वहम् । सर्वानऽप्सुषदश्चैव प्रपद्ये प्रणतः स्थितः । देवमऽ-
 प्सुषदं वह्निं प्रपद्येऽघनिसूदनम् । आपः पुण्याः पवित्राश्च प्रपद्ये
 शरणं तथा । रुद्राश्चाग्निश्च सर्पाश्च वरुणस्त्वाप एवच । शमय-
 न्त्वाशु मे पापं पुनन्त्वेते सदा मम । इत्येवमुक्त्वा कर्तव्यं ततः
 संमार्जनं जले । अथ जलाञ्जलिं तृतीयांशमृतसहितं गृहीत्वा
 प्रवाहान्तः क्षिपेत् । (अब तीसरा मिट्टी भाग पानी की अञ्जली
 में रखके संकल्प करके नदी में छोड़ना ।) अपां पतये विद्महे
 पाशपाणये धीमहि, तन्नो वरुणः प्रचोदयात् ३ ॥ ॐ तत्स-
 द्ब्रह्माऽद्यतावत्तिथावद्याऽमुकमासस्यामुकपक्षस्य तिथावऽमुकाया-
 माऽत्मनो वाङ्मनःकायोपार्जितपापनिवारणर्थं श्रीविष्णुग्री-
 त्यर्थममुकनद्याः प्रवाहे स्नानमऽहं करिष्ये ॐ कुरुष्व । अथ
 शिरसि जलमञ्जलिना क्षिपेत् । [सिर को अञ्जलीसे पानी फीं-
 कना ।] ॐ तद्विष्णोः परमं पदं सदा पश्यन्ति सूरयः । दिवीव
 चक्षुराततम् ॥ तद्विप्रासो विपन्यवो जागृवांसः समिन्धते ।
 विष्णोर्यत्परमं पदम् ॥ अथ शिरोमार्जयेत् । (सिर को छिंट-
 काना ।) ॐ भूः ॐ भुवः ॐ स्वः ॐ महः ॐ जनः ॐ तपः
 ॐ सत्यम् । अथोपस्थानम् । (उपस्थान करना ।) ॐ हंसः
 शुचिषद्वसुरऽन्तरिक्षसद्ब्रह्म वेदिषदऽतिथिर्दुरोणसत् । नृषद्वर-
 सदृतसद्ब्रह्मसदऽञ्जा गोजा ऋतजा अद्रिजा ऋतम् । अथ तर्प-
 णम् । (पानी छोड़ना ।) ॐ नमो देवेभ्यः । (गले में यज्ञसूत्र
 रख के ।) कण्ठोपवीती । स्वाहा ऋषिभ्यः (बाहे तरफ यज्ञसूत्र

लोकं ब्रजाम्यऽहम् ॥ (अब प्रथमांश को चार भाग करके । पहला भाग माथे को मलना ।) “कुत्सस्य रुद्रो जगती” । मा नस्तोके तनये मा न आयौ मा नो गोषु मा नो अश्वेषु रीरिषः । वीरान्मा नो रुद्र भामितो वधीर्हविष्मन्तो नमसा विधेम ते । अथ द्वितीयांशेन । (द्वितीय भागसे ।) ओंभूः ॐ-भुवः ॐस्वः । इति वामांसे । (इति बाहे कन्दे पर मलना ।) ॐमहः ॐजनः ॐतपः । इति दक्षिणांसे (इति दाहे कन्दे पर ।) ॐसत्यं इति हृदयेऽनुलिप्य । (इति छाते को मलना ।) अथ गोमयाम्भसा । (गोआ सहित पानी शरीरको मलना ।) अग्रमग्रं चरन्तीनामोषधीनां रसं वने । तासामृषभपत्नीनां पवित्रं कायशोधनम् ॥ त्वं मे रोगं च शोकं च पापं च नुद गोमय ॥ अथापमार्गेणाङ्गमङ्गमुपस्पृशेत् । (अपामार्ग हर एक अङ्ग को मलना ।) “सिन्धुद्वीपस्यानुष्टुप् अपामार्गः” अपा-घमपकिल्विषमपकृत्यमपोरपः । अपामार्ग त्वमस्माकमप-दुःखण्यं सुव । अथ दूर्वया (हमील शरीर को मलना ।) “प्रजा-पतेरनुष्टुप् दूर्वा” ॥ काडात्काण्डात्प्ररोहन्ती परुषः परुषस्परि । एवा नो दूर्वे प्रतनु सहस्रेण शतेन च । या शतेन प्रतनोषि सहस्रेण विरोहसि । तस्यै ते देवीष्टके विधेम हविषा वयम् ॥ अथ दर्भाङ्कुरेण । (कुशाग्र शरीर को मलना ।) विरिञ्चिना सहोत्पन्न परमेष्ठिनिसर्गज । नुद पापानि सर्वाणि भव स्वस्तिकरो मम ॥ अथ नमस्कृत्य तीर्थान्सरेत् । (नमस्कार करके तीर्थोंका स्मरण करना ।) तीर्थस्यावाहनं कुर्यात्तत्प्रवक्ष्याम्यऽनन्तरम् । कुरुक्षेत्रं गया गंगा प्रभासं पुष्कराणि च ॥ तीर्थान्येतानि सर्वाणि स्नान-

नित्यकर्मवि
चनम् ।
विष्णुः”
पृथिव्याः
धाय च
और चार
पूर्वदिशा से
भयामहे
विद्विषो
“शासस्य
विमृधो
पश्चिमे
हनूरुज ।
(उत्तर से
चिकिदि
श्चमत्स्या
जलालो
मल कर
त्तिका
उद्धृता
गृहामि
पेनामि
तम् ।
देहि मे

विधिः ।

नित्यकर्मविधौ]

४

[स्नानविधिः ।

करके ।

गती" ।

अथेषु

नमसा

भूः ॐ-

लना ।)

हे कन्दे

लना ।)

लना ।)

पत्नीनां

च नुद

हर एक

" अपा-

माकमप-

"प्रजा-

वस्परि ।

पतनोवि

वयम् ॥

होत्पन्न

मम ॥

स्मरण

कुरुक्षेत्रं

ग स्नान-

चनम् । (तीसरे भागपर पानी छोडना ।) "मेधातिथेर्गायत्रं
विष्णुः" । अतो देवा अवन्तु नो यतो विष्णुर्विचक्रमे ।
पृथिव्याः सप्तधामभिः ॥ अथ तृतीयांशमृदो भागचतुष्कं वि-
धाय चतुर्दिक्षु क्षिपेत् । प्रथमं पूर्वे । (अब तीसरे भाग को
और चार भाग करके, चार दिशाओं को नदी में छोडना । प्रथम
पूर्वदिशा से छोडना ।) "भर्गस्य बृहती इन्द्रः" । यत इन्द्र
भयामहे ततो नो अभयङ्कधि । मघवञ्छगिध तव तन्न ऊतिभि-
र्विद्विषो विमृधो जहि । अथ दक्षिणे । (अब दखन से ।)
"शासस्याऽनुष्टुभौ विमृध इन्द्रः" । स्वस्तिदा विशस्पतिर्वृत्रहा
विमृधो वशी । वृषेन्द्रः पुर एतु नः सोमपा अभयङ्करः । अथ
पश्चिमे । (पश्चिम से ।) विरक्षो विमृधो जहि विवृत्रस्य
हनूरुज । विमन्युमिन्द्र वृत्रहन्नऽमित्रस्याभिदासतः । अथोत्तरे ।
(उत्तर से ।) "वसुक्रस्य त्रिष्टुबिन्द्रः" । इदं सुमे जरितरः
चिकिद्धि प्रतीपं शापं नद्यो वहन्ति लोपाशाः सिंहं प्रत्य-
ञ्चमत्स्याः क्रोष्टा वराहान्निरतत्थ कक्ष्यात् । अथ द्वितीयमृदा
जलालोडितया नाभेरूर्ध्वं विशोधयेत् । (दूसरी मिट्टी पानीमें
मल कर नाभिस्थान के उपर मलना ।) "यज्ञस्याऽनुष्टुप् मृ-
त्तिका ।" अथक्रान्ते रथक्रान्ते विष्णुक्रान्ते वसुन्धरे ।
उद्धृतासि वराहेण कृष्णेन शतबाहुना । मृत्तिके त्वां च
गृह्णामि प्रजया च धनेन च । मृत्तिके ब्रह्मदत्तासि काश्य-
पेनाभिमंत्रिता । मृत्तिके हर मे पापं यन्मया दुष्कृतं कृ-
तम् । वाचा कृतं कर्मकृतं मनसा यतु चिन्तितम् । मृत्तिके
देहि मे पुष्टिं त्वयि सर्वं प्रतिष्ठितम् । त्वया हृतेन पापेन ब्रह्म-

धीमहि, धियो यो नः प्रचोदयात् ॐ आपोज्योतीरसोऽमृतं
 ब्रह्मभूर्भुवःस्वरोम् ॥ अथ नमस्कारः । (अब नमस्कार करना ।)
 ब्रह्मणोऽग्न्यादयः नमो अग्नये अप्सुवदे नम इन्द्राय नमो वरु-
 णाय नमो वारुण्यै नमोऽपांपतये नमोऽज्यः । अथोपस्थानम् ।
 (उपस्थान करना) अवभृथे त्रिष्टुब्वरुणः । उरुं हि राजा वरुण-
 थकार सूर्याय पन्थामन्वेतवा उ । अपदे पादा प्रतिधातवे
 कस्तापवक्ता हृदयाविधश्चित् । अथ जलं त्रिरावर्तयेत् (हाथों से
 पानी में तीनवार मण्डलकरना ।) “यमस्य राज्ञो जगती व-
 रुगः” । ये ते शतं वरुण ये सहस्रं यज्ञियाः पाशा वितता
 महान्तः । तेभिर्नो देवः सविता बृहस्पतिर्विश्वेदेवा मरुतो
 मुञ्चन्तु स्वर्काः ॥ अथ वामभागे जलाञ्जलित्रयं क्षिपेत् ।
 [बाहे तरफ तीन जलाञ्जलि छोडना ।] निचाङ्कुणस्य शुनःशे-
 फस्य चापः । सुमित्रियान आपः ओषधयो भवन्तु दुर्मि-
 त्रियास्तस्मै सन्तु योऽस्मान्द्वेष्टि यं च वयं द्विष्मः ॥ अथ नम-
 स्कारः (नमस्कार करना ।) यत्किंचेदं वरुण दैव्ये जनेऽभिद्रोहं
 मनुष्याश्चरामसि । अचित्ते यत्तव धर्माय योऽपि स मा नस्त-
 स्मादेनसो देव रीरिषः । अथ मृदो भागत्रयं कृत्वा, प्रथम-
 भागेऽङ्गुष्ठेन जलसेचनम् । [अब मिट्टीका तीन भाग करके पहले
 भाग पर पानी अंगूठ से छोडना ।] ॐ भूर्भुवःस्वस्तत्सवितुर्व-
 रण्यं ० ३ । अथ द्वितीयभागे जलसेचनम् । (दूसरे भागपर ।)
 “त्रितस्य महापाङ्क्तिरादित्याः” । आदित्या अब हि ख्याता
 दिक्कूलादिवस्पृशः सुतीर्थाः सर्वतो यथा । नुन्नोनेषया सुगम-
 न्ऊतयः सुऊतयो वऊतयः । अथ तृतीयभागे जलसे-

ॐ भूर्भुवःस्वस्त
 नः प्रचोदयात्
 गायत्र्यैव
 सूत्र गले में प
 पुरस्तात् । अ
 तेजः ॥ यज्ञो
 अथाचमनम
 शौचं विम
 सजलमऽभि
 नयुगलकं
 नाऽङ्गुलीभि
 ॐ महः ॐ

१ अच्छे
 दोबार बाहेत
 तर्जनी और
 आंखों को म
 और हृदय
 १ इह मन्त्र
 “पूरक” या
 प्राण चडाव
 “कुम्भक”
 रखना ॥ उ
 “रेचक”
 प्राणायाम

रसोऽमृतं
करना ।)
नमो वरु-
स्थानम् ।
ना वरुण-
प्रतिधातवे
(हाथों से
जगती व-
वितता
मरुतो
क्षिपेत् ।
शुनःशे-
न्तु दुर्मि-

अथ नम-
मिद्रोहं
मा नस्त-
प्रथम-
रके पहले
सवितुर्व-
गपर ।)
ख्याता
सुगम-
जलसे-

ॐ भूर्भुवःस्वस्तस्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य धीमहि । धियो यो
नः प्रचोदयात् ॥ ३ ॥ (गायत्रीमंत्र से ही शिखा भी धोना ।)
गायत्र्यैव शिखामाबद्ध्य ॥ अथ यज्ञसूत्रधारणम् ॥ (यज्ञ-
सूत्र गले में पाना) ॥ यज्ञोपवीतं परमं पवित्रं प्रजापतेर्यत्सहजं
पुरस्तात् । आयुष्यमग्र्यं प्रतिमुञ्च शुभ्रं, यज्ञोपवीतं बलमस्तु
तेजः ॥ यज्ञोपवीतमसि, यज्ञस्य त्वा, उपवीतेन उपनह्यामि ॥
अथाचमनम् ॥ (अब आचमनकी विधान ।) कृत्वाऽलं पाद-
शौचं विमलमऽथ जलं त्रिःपिवेदुन्मृजेद्विस्तर्जन्यऽङ्गुष्ठाभ्यां
सजलमऽभिमृशेन्नासिकारन्त्रयुग्मम् । अङ्गुष्ठानामिकाभ्यां नय-
नयुगलकं कर्णयुग्मं कनिष्ठाङ्गुष्ठाभ्यां नाभिदेशं हृदयमऽथ तले-
नाऽङ्गुलीभिः शिरोऽसौ ॥ अथ प्राणायामः । ॐ भूर्भुवः ॐ स्वः
ॐ महः ॐ जनः ॐ तपः ॐ सत्यं ॐ तत्सवितुर्वरेण्यं भर्गो देवस्य

१ अच्छीतरह पैर धोकर. २ फिर सफा पानी. ३ तीनबार पीकर और
दोबार बाहेतरफ संगलेकर छोड़ना. ४ बाहे हाथके बीच में रखे हुई पानी
तर्जनी और अंगूठ से दोनो नश्रों को मलना. ५ अंगूठ और अनामिका से दो
आंखों को मलना. ६ कनिष्ठा और अंगूठ से दो कानों को. ७ फिर नाभिस्थान
और हृदय को हथेली से. ८ सब अङ्गुलियोंसे सिर और कन्धों को मलना ॥
९ इह मन्त्र एकवार पडते पडते नाभिस्थान पर रक्तवर्ण ब्रह्मा के ध्यान समेत
“पूरक” याने अंगूठ से दाहे नथन बान्ध के बाहे नथन से आहस्ता आहस्ता
प्राण चडावना ॥ और दो बार पडते २ हृदयपर कृष्णवर्ण विष्णु के ध्यान समेत
“कुम्भक” याने मा भाकय अङ्गुलियों से बाहे नथन भी बान्ध के प्राण बन्ध
रखना ॥ और तीन बार पडते २ माथे पर श्वेतवर्ण शिव के ध्यान समेत
“रेचक” याने अंगूठ उठाकर दाहे नथन से शनैः २ प्राण छोड़ना ॥
प्राणायाम की विधि है ।

नित्यकर्मविधिः ।

अथ स्नानविधिः ।

श्रीगणेशाय नमः । अथ मृत्स्ननमन्त्रः ॥ (मिट्टी खो-
दना ।) आक्रम्य वाजिन् पृथिवीमग्निमिच्छा रुचात्वम् । भूम्या
वृत्वायनो ब्रूहि, यतः खनेम ते वयम् ॥ अथ दन्तधावनम् ॥
(दातन करना ।) आयुर्बलं यशो वर्चः प्रजाधृतिवसूनि च ।
ब्रह्मप्रज्ञां च मेधां च त्वं नो देहि वनस्पते ॥ अथ हस्तप्रक्षा-
लनम् ॥ (हाथ धोना ।) यो विश्वचक्षुरुत विश्वतोमुखो वि-
श्वतो हस्त उत विश्वतस्पात् । संबाहुभ्यां धमते संपतत्रैर्द्यावा-
पृथिवी जनयन्देव एकः ॥ अथ वामपादप्रक्षालनम् । (बाहे
पैर धोना ।) नमोऽस्त्वऽनन्ताय सहस्रमूर्तये सहस्रपादाक्षिशि-
रोरुबाहवे । सहस्रनाम्ने पुरुषाय शाश्वते सहस्रकोटीयुगधारिणे
नमः ॥ अथ दक्षिणपादप्रक्षालनम् ॥ (दाहे पैर धोना ।) नमः
कमलनाभाय नमस्ते जलशायिने । नमस्ते केशवानन्त वासुदेव
नमोऽस्तु ते ॥ अथ मुखप्रक्षालनम् ॥ (मुंह धोना ।) गङ्गा-
प्रयागगङ्गाजैमिषपुष्करादितीर्थानि यानि भुवि सन्ति हरिप्रसा-
दात् । आयान्तु तानि करपद्मपुटे मदीये प्रक्षालयन्तु वदनस्य
निशाकलङ्कम् ॥ तीर्थे स्नेयं तीर्थमेव समानानां भवति मा-
तृ । तान्तेषु धरुषो धूर्तिः प्राणैर्ह्यर्त्यस्य रक्षाणो ब्रह्मणस्पते ॥
तां स्नानम् । (जबू धोना ।) ॐ गायत्र्यै नमः

तः ।

मन्त्रः ॥ (मिट्टी खो-
ण रुचात्वम् । भूम्या
अथ दन्तधावनम् ॥
प्रजाधृतिवस्तूनि च ।
॥ अथ हस्तप्रक्षा-
त विश्वतोमुखो वि-
धमते संपतत्रैर्धावा-
दप्रक्षालनम् । (बाहे
ये सहस्रपादाक्षिशि-
सहस्रकोटीयुगधारिणे
राहे पैर धोना ।) नमः
केशवानन्त वासुदेव
(मुंह धोना ।) गङ्गा-
धुवि सन्ति हरिप्रसा-
प्रक्षालयन्तु वदनस्य
समानानां भवति मा
रक्षाणो ब्रह्मणस्पते ॥
) ॐ गायत्र्यै नमः

